

# Intercambio de experiencias, mejores prácticas y fomento del envejecimiento activo

## Reunión de Presidentes de SECOT



Toda una jornada para  
analizar el presente y  
activar el futuro

**P1 / EN PORTADA**

Reunión de Presidentes

**P2 / En Acción: Presentación del libro LA JUBILACIÓN, UNA NUEVA OPORTUNIDAD.**

AGENDA próximos eventos

**P3 / Proyectos SECOT:**

ESADE

**P4 / SECOT AL DÍA**

El pasado 22 de Octubre se celebró en Madrid la última reunión de presidentes con el objetivo de facilitar el conocimiento mutuo y la iniciación o el fortalecimiento del intercambio de información y buenas prácticas de cada sede de SECOT así como el conocimiento de nuevos proyectos, plataformas de trabajo y normativas legales de obligado conocimiento e implantación en toda Asociación.

La reunión comenzó con la presentación, por parte de Begoña Morera, Directora Técnica y Administrativa, de la implantación en las delegaciones del nuevo RGPD. A continuación Carmen Alemán, Directora de Relaciones Institucionales, presentó los proyectos multi-delegación que se están desarrollando en este momento, animando a la participación a aquellas delegaciones que no han participado en este tipo de actuaciones a que lo hagan, de manera que se potencie la comunicación y la interacción entre los distintos socios de SECOT.

**La reunión se plantea con el objetivo de facilitar el conocimiento mutuo y la iniciación o el fortalecimiento del intercambio de información y buenas prácticas de cada sede de SECOT, intentando de este modo mejorar las sinergias de cada línea de acción y determinando las esferas de interés común.**

La puesta en marcha de un programa XRM para facilitar y mejorar la actividad comercial de la Asociación con relación a los convenios, proyectos y contactos para establecer vínculos operativos para el desarrollo de la actividad propia de la Asociación-presentado por Felipe González, Senior de SECOT Barcelona-, la evolución del Plan Estratégico, la motivación de los Seniors, captación de nuevos socios y la implicación en su desarrollo por

parte de todos los integrantes de la Asociación, fueron los aspectos más debatidos en la sesión, moderada por el Presidente de SECOT, Rafael Puyol y por José María Llorente, Secretario General de la Asociación.

Con la entrega del Pin de Oro y Plata, como reconocimiento a la labor prestada por los Seniors, a los Presidentes de las Delegaciones que cuentan con voluntarios que llevan 10, 15 y 20 años en la Asociación, el Presidente clausura la reunión, animando a todos los presentes a contagiar su entusiasmo por SECOT a todos los públicos implicados, motivando a los Socios en cada una de las Delegaciones e intentando fomentar el conocimiento de nuestra actividad entre emprendedores y PYMES a las que poder prestar nuestro apoyo experto, así como a personas susceptibles de entrar a formar parte de SECOT como Seniors, potenciando de este modo el efecto positivo de este tipo de voluntariado para el fomento del envejecimiento activo.

# La jubilación, una nueva oportunidad

● ● ●  
**PLATINUM**  
*creando sinergias*



Vivir la jubilación no es tarea fácil, ni para el propio jubilado, ni para su familia; pero puede ser muy satisfactoria si se encuentran las metas que den un nuevo sentido a la vida.

La presentación del libro se encuadra en las acciones de difusión desarrolladas por SECOT en el marco del proyecto “Salud de nuestros mayores: el voluntariado senior como promoción del envejecimiento activo” – [Proyecto Platinum](#), que cuenta con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

En **La Jubilación, una nueva oportunidad**, el Dr. Bartolomé Freire estimula a los lectores que aún no están jubilados a que reflexionen sobre la mejor manera de emplear la libertad que van a adquirir y se impliquen con pasión en sus futuros proyectos. Además, anima a los ya jubilados a mantenerse activos, probar nuevas experiencias y enriquecer sus relaciones afectivas. Para ello, el autor se basa en una investigación a partir de 150 entrevistas a personas jubiladas y presenta las cinco estrategias de adaptación a la jubilación más frecuentes: Atareados, Disfrutadores, Sosegados, Exploradores y Desenfocados. Describe sus objetivos, sus logros y sus limitaciones y las acerca al lector con casos reales.

En el acto contamos con la presentación de Rafael Puyol, presidente de SECOT y Carlos Seoane, Product Manager de SAVIA y de la [Fundación máshumano](#), quien presentó el proyecto [SAVIA](#) a los asistentes, impulsado por Fundación Endesa, Socio Protector de SECOT.

agenda

**PLATINUM**  
*creando sinergias*  
POR EL TALENTO SENIOR

Presenta y modera Rafael Puyol, Presidente de SECOT.

- ✓ Hospital General Universitario Gregorio Marañón: Estrategias para un envejecimiento saludable  
Dr. José Antonio Serra. Jefe del Servicio Geriátrica.
- ✓ CESES, Bruselas: Una Confederación Europea de fomento del Voluntariado Senior  
Jacques Van Egten. Presidente de CESES.
- ✓ **savia** Savia: Una iniciativa sin ánimo de lucro de fomento del Talento Senior  
Gloria Juste. Fundación Endesa

**Secot**  
6 NOV  
10:30h a 12:15h  
OFICINA DEL PARLAMENTO EUROPEO EN ESPAÑA  
Paseo de la Castellana, 46  
Madrid

GOBIERNO DE ESPAÑA | MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD | MINISTERIO DE POLÍTICA SOCIAL Y FAMILIA  
POR SOLIDARIDAD OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

**ENCUENTROS DE CREATIVIDAD Y EXPERIENCIA**

Conducido por Virgilio Oñate, Presidente de Honor de SECOT.

Iñaki López de Arriortúa, transformador de la industria del automóvil y Kurt Hegerich, Presidente y Fundador de Claro Sol, comparten sus experiencias empresariales en esta mesa redonda.

**Claro Sol** Facility Services | **Secot**  
8 NOV  
12:00h a 14:00h  
SOCIEDAD BILBAÍNA  
C/ Navarra, 1  
48001 Bilbao

Imprescindible confirmación  
bidel@secot.org  
tlf 94 416 19 66

# CONVENIO SECOT BARCELONA

ESADE es una prestigiosa escuela de negocios con más de 50 años de historia educativa a nivel universitario, situada actualmente en el top-10 de todos los rankings del mundo.

El Convenio con ESADE se firmó en 2010 y consistía en la intervención de nuestros socios como tutores de los alumnos de ESADE, para la realización de sus prácticas curriculares (Practicums). Una magnífica oportunidad para transmitirles el caudal de experiencia acumulada a lo largo de una vida profesional, en su primer contacto con el mundo de la empresa. Actualmente con 90 Practicums anuales nos hacemos cargo de más del 60 % de todos los alumnos que realizan esta asignatura.

En 2014 se acuerda la posibilidad de dirigir Tesis de Final de Grado para los alumnos de último curso de carrera. En 2017 se amplió con la dirección de Tesis de Final de Master. Finalmente en 2018 se ha iniciado la tutorización de alumnos para la elaboración de Business Plans como Trabajos de final de carrera. En estos momentos tenemos 28 socios de SECOT Barcelona trabajando en este Convenio, homologados como profesores por parte de esta Universidad, que realizan un fantástico trabajo, reflejado con altas valoraciones en las encuestas que el centro realiza cada año a todos los estudiantes. Todos ellos son titulados universitarios con una trayectoria profesional de alta dirección.

Actualmente estamos dirigiendo unas 30 tesis anuales, sobre temas que proponen nuestros socios en base a conocimientos específicos que han podido adquirir a lo largo de su trayectoria profesional.

El alumno desarrolla el tema escogido y éste con su tutor realizarán una tesis en base a una visión actual de dicho tema en un contexto internacional, dado que la mayor parte de estos alumnos son de otros países y tienden a darle al trabajo un enfoque de su país de origen. La mayor parte de las tesis que se dirigen son en inglés y la relación con los alumnos es mayormente también en este idioma.

La realización de estos trabajos por parte de nuestros socios les comporta una alta motivación y satisfacción, dado el alto nivel intelectual que estos implican. Los estudiantes con los que interactúan, están en general comprometidos con sus estudios y muestran en todo momento un alto grado de responsabilidad con todo lo que hacen. Por otro lado, los procesos establecidos por el centro para la realización de los Practicums y las tesinas son de los mejores de Europa en el contexto de las escuelas de negocios.

Es un verdadero honor para nuestra organización que una Universidad de este prestigio nos de la confianza, que por otra parte nos renueva cada año, para que actuemos como profesores/tutores en la formación de sus alumnos en su último año de carrera.

Joan Rodón, director del BBA (Bachelor of Business Administration) de ESADE, nos dice: "Desde el Grado en Dirección de Empresas de ESADE hacemos una valoración muy positiva de la participación de los miembros de SECOT en el programa. En concreto, su participación como tutores en las prácticas curriculares y en los trabajos finales en las modalidades de In-Company Project y Tesina, han aportado mucho valor a la formación de los estudiantes del grado".

Josep M. Sole Fauste  
Coordinador Proyecto SECOT Barcelona



**JOSÉ IGNACIO LAGARTOS**

**ELEGIDO NUEVO PRESIDENTE DE SECOT LEÓN**

José Ignacio Lagartos Rodríguez, licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Autónoma de Madrid, es el nuevo presidente de Senior de Asesoramiento Empresarial, Secot León, y sustituye en el cargo a Roberto Escudero.

Entre los objetivos de la nueva directiva destacan potenciar la participación directa de los socios en las actividades de la asociación y fomentar el conocimiento y actividad del colectivo en la sociedad civil mediante la colaboración con otras entidades e instituciones que sirvan para el desarrollo y formación de los miembros.

## Dedicación, profesionalidad y altruismo: el ADN de nuestros Seniors



PILAR REDONDO, SENIOR DE SECOT ÁLAVA Y PRESIDENTA DE LA DELEGACIÓN DESDE 2005 HASTA EL PASADO AÑO, FUE CONDECORADA CON EL PIN DE ORO DE LA ASOCIACIÓN EN PRESENCIA DE REPRESENTANTES DE GUIPUZKOA, BIZKAIA, NAVARRA Y LA RIOJA, ASÍ COMO POR EL SECRETARIO Y VICESECRETARIO GENERAL DE SECOT Y DEL AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ.

## El Ayuntamiento de Bilbao resalta el valor de los voluntarios mayores



JOSÉ CARLOS PERINAT MACERÉS, SENIOR DE SECOT BIZKAIA ES HOMENAJEADO EN EL ACTO CELEBRADO EL PASADO 28 DE SEPTIEMBRE EN EL AYUNTAMIENTO POR SU IMPLICACIÓN EN LA ASOCIACIÓN

## SECOT y el IMFE inician dos nuevos cursos para formar emprendedores



DOS NUEVOS CURSOS POTENCIARÁN DESDE EL IMFE EN PONFERRADA LA PUESTA EN MARCHA DE EMPRESAS DE LA MANO DE SECOT. SE TRATA DE DOS SEMINARIOS QUE CENTRAN SUS ESFUERZOS EN DAR FORMA A LAS IDEAS DE LOS EMPRENDEDORES PARA, POSTERIORMENTE, TUTORIZAR Y PONER EN MARCHA LA EMPRESA A TRAVÉS DE UN PLAN DE NEGOCIO. EN 2017 LA INICIATIVA TUVO COMO RESULTADO LA PUESTA EN MARCHA DE 3 PROYECTOS VINCULADOS AL MEDIO AMBIENTE, A LA AGROALIMENTACIÓN Y A LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA.

## Ayudando la formación de las personas mayores



SECOT, REPRESENTADO POR EL SENIOR DE SECOT MADRID PEDRO POMARES, HA PARTICIPADO EN LA MESA DE DEBATE DEDICADA AL FOMENTO DEL APRENDIZAJE A LO LARGO DE LA VIDA CON MOTIVO DE LAS ACTIVIDADES PROYECTADAS PARA LA «SEMANA DE LAS PERSONAS MAYORES 2018» ORGANIZADAS POR EL IMRSO EN SUS SERVICIOS CENTRALES DE MADRID.

