

-  **P1 / EN PORTADA**  
365 días de compromise social
-  **P2 / eSemp:**  
Nueva programación para  
Febrero y Marzo
-  **P3 / Nuestros**  
Emprendedores
-  **P4 / SECOT en acción:**  
Firma de convenios y  
acciones destacadas



El traslado de la experiencia de los Seniors a los emprendedores es un hecho de gran alcance que se ve enriquecido con la transmisión de valores empresariales a través del ejemplo de profesionales cualificados que dan lo mejor de si mismos sin esperar nada a cambio.

2018 ha terminado con algunas buenas noticias y muchos desafíos, que con la contribución de todos los Socios –Protectores, Adheridos, Seniors y Colaboradores- vamos a afrontar apuestas como la disminución del desempleo mediante el fomento del espíritu emprendedor, la disminución de la fuga de talento joven al extranjero, la mejora de la empleabilidad de los alumnos que formamos... Decía André Maurois que "el arte de envejecer es el arte de conservar alguna esperanza", y en eso reside el secreto de nuestra Asociación: vivir con ilusión y con la esperanza de devolver a la sociedad todo lo que ella nos ha proporcionado.

SECOT, que nació en el Círculo de Empresarios, continúa vinculado a apasionantes proyectos que suman valor social empresarial en el país. Con un volumen de ingresos de apenas 708.000 euros y 8 empleados, SECOT ha demostrado una capacidad de adaptación y de innovación que compartimos en nuestras publicaciones online, redes sociales, apariciones en prensa y en los encuentros europeos como miembro de The Confederation of European Senior Expert Services (CESES), con sede en Bruselas y formada por 21 asociaciones de voluntariado Senior.

¡Gracias por seguir apoyando a SECOT!



# Formación empresarial de calidad

Programación  
Febrero y  
Marzo  
**2019**

Madrid

**¡Inscríbete!** 

<p>8 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>febrero</b></p>	<p>8 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>febrero</b></p>	<p>8 horas 16:00 - 20:00 h</p> <p><b>febrero</b></p>	<p>25 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>	
<p>25 y 26 Jornada Lean Startup</p> <p>Jornadas y Taller </p>	<p>27 y 28 Jornada/Taller Cómo construir un sitio web con Google</p> <p>Jornadas y Taller </p>	<p>25 y 26 Jornada/Taller Design Thinking</p> <p>Jornadas y Taller </p>	<p>4 al 11 Curso Marketing Estratégico</p> <p>Cursos Especializados </p>	
<p>24 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>	<p>8 horas 16:00 - 20:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>	<p>25 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>	<p>25 horas 10:00 - 14:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>	<p>32 horas 16:00 - 20:00 h</p> <p><b>marzo</b></p>
<p>12 al 19 Jornada Gestión Comercial</p> <p>Cursos Especializados </p>	<p>13 y 14 Jornada La Empresa en las Redes Sociales</p> <p>Jornadas y Taller </p>	<p>20 al 27 Curso Gestión Financiera</p> <p>Cursos Especializados </p>	<p>28 marzo al 4 abril Curso Legal, Fiscal y RRHH</p> <p>Cursos Especializados </p>	<p>21 marzo al 2 abril Seminario / Taller Plan de Empresa</p> <p>Cursos Generales </p>



**Porta de Mesa de Terraza.** Nuestra empresa vende a cafeterías, bares y restaurantes unas pequeñas papeleras patentadas que ofrecen una nueva forma de colocarlas en las mesas. Con esto evitamos que la comida y la basura estén en un mismo espacio como ahora lo están, en el tablero. Podéis verlas en [portademesadeterraza.es](http://portademesadeterraza.es)

De la idea, al producto físico...

Poner un negocio conocido es difícil, pero si es una novedad, una patente de invención es el más difícil todavía. Necesitaba ayuda profesional y gratuita, y la pedí en SECOT. Mi asesor, Rubén Meirás, me enseñó todo y más de lo que necesitaba saber, y varios Seniors más formaron un grupo interdisciplinar de gran valía. En el plazo de 1 año tuve mi producto para su venta.

**El trabajo de los Seniors de SECOT fue inestimable, personas de gran valía con 50 años de experiencia a sus espaldas que saben de todo y que en un breve espacio de tiempo, te transmiten todo su saber, que se pliegan a tus horarios y necesidades, que son generosos con su ayuda y que yo supe valorar. Este asesoramiento fue completamente gratuito, altruista y cómodo: un regalo para el emprendedor.**

**Emprender por crear o por necesidad**

Crear algo nuevo es complicado, pero da muchas satisfacciones. Si lo haces por necesidad puede salir mal. Yo tenía un trabajo fijo, con un sueldo a fin de mes, trabajaba 8 horas y escasas complicaciones. Ahora dedico 12 horas al día y me llevo el trabajo a casa pero lo hago porque me gusta y disfruto cada día que trabajo.

**¿Ayudaron mucho los Seniors?**

El trabajo de los Seniors de SECOT fue inestimable, personas de gran valía con 50 años de experiencia a sus espaldas que saben de todo y que en un breve espacio de tiempo, te transmiten todo su saber, que se pliegan a tus horarios y necesidades, que son generosos con su ayuda y que yo supe valorar. Este asesoramiento fue completamente gratuito, altruista y cómodo: un regalo para el emprendedor.

**¿Cómo estáis ahora y qué depara el futuro?**

En estos momentos seguimos aprendiendo, nuestro producto es cambiante a largo plazo, esos cambios los haremos en el futuro. Para 2020 queremos cambiar el material plástico de ahora, por un cartón duro y ecológico y 100% reciclable, esto ayudará a nuestro entorno y al planeta.

**¿Alguna recomendación para aquellos que van a empezar?**

El comienzo es lo más difícil, hay que tener suficiente dinero para invertir, si es propio, mejor. También hay que saber un poco de todo, contabilidad, fiscalidad etc.. pero sobre todo hay que resistir el primer año, trabajar duro, dedicación, paciencia, serenidad. Alguien dijo una vez " Si haces lo que te gusta, ningún día de tu vida trabajarás "...

El Porta de Mesa de Terraza nació en mi mente, de una necesidad que me surgió tomando unas raciones en la terraza de un bar en 2009... me faltaba algo. No podíamos deshacernos de los palillos y servilletas que todos estábamos usando y si los poníamos en un plato, el aire los hacía rodar por el suelo. Entonces nació la idea; una pequeña papelera que se sitúa en el canto del tablero, que no convive encima de la mesa con las raciones y que se puede mover al sitio que quieras, una innovación. Lo llamé Porta de mesa de Terraza.

Ahora bien, ¿Cómo llevar a cabo la idea? Lo primero fue patentar la idea. Después necesitaría ayuda profesional y gratuita. Mirando en Internet vi una página prometedora: SECOT.org, llamé y recibí toda la información que necesité. Pasó el tiempo y llegó 2017.

En 2017 dejé mi trabajo y me dediqué a hacer realidad lo andado en el camino. De nuevo fui a SECOT y solicité un asesor, me asignaron a Rubén Meirás, Senior de SECOT Madrid, quien me enseñó todo y más de las necesidades de emprender mi proyecto. Hice un curso en el que muchos otros seniors me enseñaron todas las materias relacionadas con la Empresa, el Plan de Empresa y otros cursos que Secot ofrece a través de la Escuela SECOT de Emprendedores, eSemp.

Cuando me vi con fuerzas, energía y decisión, me lancé, di forma a mi producto, creé mi empresa, invertí lo que pude y a vender. El próximo mes de Agosto cumpliremos 1 año.

Desde mi corta experiencia creo que hay que emprender para crear y no por necesidad, o por no tener trabajo. Crear e implantar en la sociedad un nuevo producto, el Porta de Mesa, es dedicación absoluta, sin horarios, con toda la ilusión, tesón y no desmayar.

Se puede conseguir mucha formación en estamentos Públicos y Privados y se llevan a cabo muchos proyectos. Es importante que la ayuda siempre esté disponible cuando se necesite y esto lo encontraremos en SECOT pues está disponible todo el año.

## Potenciando la actualización de conocimientos en los Seniors: Big Data



DE LA MANO DEL SENIOR DE SECOT MADRID, BELARMINO GARCÍA, UN NUTRIDO GRUPO DE SOCIOS PARTICIPARON EN ESTA FORMACIÓN ACTUALIZANDO ASÍ SUS CONOCIMIENTOS EN NUEVAS TECNOLOGÍAS E INFORMACIÓN

## Colaborando con la Fundación Unicaja por el futuro laboral de los más jóvenes



SECOT MÁLAGA REALIZA, CON EL APOYO DE LA FUNDACIÓN UNICAJA EN EL IES JESÚS MARÍN DE LA CIUDAD, SESIONES DE ROLE PLAYING CON UN GRUPO DE ALUMN@S DEL CENTRO CON EL OBJETIVO DE PREPARARLES PARA AFRONTAR SATISFACTORIAMENTE UNA ENTREVISTA LABORAL

## Rafael Puyol participa en Foro de Foros sobre "Senior Economy"



EN ESTE SENTIDO EXPLICÓ QUE EXISTE UNA NUEVA Y FUERTE VERTIENTE DE CONSUMO RELACIONADA CON EL MUNDO SENIOR: HAY UN CONJUNTO DE PERSONAS CON EDADES AVANZADAS QUE CONSTITUYEN OPORTUNIDADES DE DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA ESTA FRANJA DE EDAD

## El Ayuntamiento de Zizur Mayor y SECOT Navarra firman un convenio de colaboración



EL ALCALDE-PRESIDENTE DEL AYUNTAMIENTO DE ZIZUR MAYOR, JON GONDÁN CABRERA, Y EL PRESIDENTE DE SECOT NAVARRA, JOSÉ LUIS SAN ROMÁN, FIRMARON EN EL AYUNTAMIENTO DE ZIZUR MAYOR UN CONVENIO DE COLABORACIÓN QUE CONTRIBUYA A FOMENTAR LA ACTIVIDAD EMPRESARIAL, LA CREACIÓN DE NUEVAS EMPRESAS Y DE NUEVOS EMPRENDEDORES, PARA DE ESTA FORMA CREAR UN ESPÍRITU EMPRENDEDOR EN BENEFICIO DEL DESARROLLO SOCIAL Y ECONÓMICO DEL AYUNTAMIENTO.

# PREMIOS SECOT A LA EXCELENCIA

X EDICIÓN  
PREMIOS SECOT A LA EXCELENCIA

FUNDACIÓN GARRIGUES  
Auditorio  
Fundación Garrigues  
c/ Hermosilla 3. Madrid

12  
06

