



Con tu implicación, aportando cada uno un nuevo socio, SECOT puede doblar el número de socios.

**¡Colabora!**

# Senior OnLine

La newsletter de Secot para el voluntariado empresarial

**Octubre 2008**  
Número 37

[www secot.org](http://www.secot.org)

Carta del Presidente	1
En Portada	1
Breves	2
Emprendedores	3
Formación	3
La Firma Invitada	4



## CARTA DEL PRESIDENTE

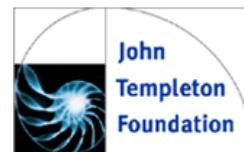
*Los avances de la humanidad se han producido con frecuencia gracias a la imaginación y el ingenio de personas desconocidas que; animadas por determinadas circunstancias han sido capaces de descubrir técnicas, ideas o nuevos mecanismos excelentes. En muchas ocasiones a su vez, dicha creatividad ha surgido como respuesta al incentivo de ganar un premio de elevada cuantía.*

*La historia presenta numerosos ejemplos en que todo lo anterior se ha producido precisamente en épocas de gran incertidumbre, crisis o desasosiego general.*



*Hasta bien entrado el siglo XVIII, los numerosos barcos que surcaban los mares utilizaban métodos muy artesanales (que producían grandes errores) para calcular su posición en el mar. Si bien era posible conocer la latitud, esto es la distancia al ecuador, por medio de la observación de los astros, hasta 1736 no pudo calcularse con precisión la otra coordenada necesaria para situarse, es decir, la longitud o distancia al meridiano de referencia. La historia describe el error en el cálculo del Almirante Shovell que condujo al naufragio de la flota que comandaba en las Islas Scilly, perdiéndose por ello más de 2.000 vidas. En 1714 el Parlamento Británico instituyó un premio dotado con el equivalente a dos millones de euros actuales para quien resolviese el problema de calcular con precisión la latitud tras varios días de viaje. Ni Newton ni Halley –que lo intentaron– fueron capaces de asegurar la precisión que consiguió un modesto y desconocido relojero británico, de nombre John Harrison, que inauguró una nueva era en la historia de la navegación.*

*El 1972 el financiero Sir John Templeton estableció un premio dotado con un millón de libras, que sigue en vigor, para promocionar la creatividad, la innovación y el rigor, distinguiendo a una persona viva que haya realizado contribuciones excepcionales en la investigación de las humanidades, las ciencias físicas, de la naturaleza, la filosofía o la teología. El último ganador de este premio, que pudo entregar Sir John pocas semanas antes de morir, fue el químico y teólogo polaco Michael Heller por sus trabajos relacionados con la demostración por vía matemática y de la física cuántica, de la existencia de Dios.*



*Finalmente, la pasada semana Google anunció el premio 10100 animando a todos a presentar sus ideas para cambiar al mundo: Ayudando a tantas personas como sea posible. Para contribuir a llevar a la práctica las cinco ideas que resulten finalistas, a partir del próximo 27 de enero de 2009, Google ha comprometido diez millones de dólares. Las ideas pueden estar relacionadas con aportaciones a la comunidad, la mejora de oportunidades para las personas y sus familias, la mejora en la longevidad y la calidad de vida, el aumento de las oportunidades de acceso a la educación, etc.*

*En Secot hemos llegado tarde al primer premio, aunque no me sorprendería que hubiera algún socio que pudiera aspirar al segundo. En cualquier caso animo a todos los socios a participar en el tercero, bien directamente o bien contribuyendo a las propuestas que haremos y que podrán ser accesibles desde la propia página web de nuestra asociación.*

**Virgilio Oñate**  
Presidente de Secot

## SECOT y el CEIM firman un Convenio de Colaboración

- A través de este convenio ambas instituciones pretenden fomentar el progreso de la conciencia solidaria de los Seniors en la transmisión de su experiencia para apoyar el impulso empresarial de la Comunidad.**

Seniors Españoles para la Cooperación Técnica –SECOT– y la Confederación de Empresarios de Madrid (CEIM) han firmado un convenio de colaboración cuyo objetivo es el de poner en común, a través de mecanismos concretos de cooperación, la enorme reserva de conocimiento académico y experiencia profesional que suman los voluntarios Senior de Secot.



CEIM ha decidido aprovechar la experiencia acumulada por los Seniors de Secot y, en su continuo afán de apoyo al tejido empresarial madrileño, ha decidido afianzar, a través de la firma de este Convenio de Colaboración, los vínculos de relación permanente con ésta.

El Convenio, que ha sido firmado por D. Arturo Fernández Álvarez,

De izq. a dcha: Virgilio Oñate, Presidente de Secot; Lucila Gómez-Baeza Tinturé, Vicepresidenta-Fundadora de Secot y Arturo Fernández Álvarez, Presidente de CEIM.

( sigue en la pag.2 )



**BREVES:**

**Últimos Convenios firmados:**

**Xunta de Galicia:**

Convenio a través del cual Secot prestará servicio de asesoramiento a los proyectos empresariales (consultas técnicas, análisis del plan de negocio y las tutorías y/o seguimiento en la implantación del proyecto) de aquellos emprendedores y/o Pymes que se pongan en contacto con la Dirección General de Promoción y Empleo.

**Participación en la Feria de Emprendedores en Cuenca.**

Durante los días 6, 7 y 8 de Noviembre tendrá lugar la Feria de Emprendedores en la ciudad de Cuenca.



Este certamen organizado por el Patronato de Desarrollo Provincial de la Diputación Provincial de Cuenca, con la colaboración de la Asociación de Jóvenes Empresarios, pretende ser un punto de encuentro de los emprendedores, trabajadores autónomos y de las PYME con las instituciones y empresas que prestan asesoramiento, financiación, equipamientos, suministros y servicios. Además se desarrollan otras actividades interesantes y complementarias como actos divulgativos de empresas sobre tecnología, informática y comunicaciones. SECOT asistirá como Asociación invitada por la Diputación Provincial de Cuenca.

**Participación en la Feria AYUDAR 2008.**

Secot Zaragoza participará – gracias al apoyo continuado de la Cámara de Comercio de Zaragoza que hará posible que nuestra Asociación participe con stand propio en esta Feria- del 9 al 13 de octubre en la Feria Ayudar2008, evento que reúne a las principales ONGs, a empresas comprometidas, instituciones públicas y privadas, administraciones, entidades financieras, obra social de Cajas de Ahorro... en fin, a todos los actores vinculados con el mundo de la solidaridad en España. La Feria centra en esta edición su atención en la temática de las buenas prácticas para la sostenibilidad aplicables a todos a los terrenos; desde la vida privada cotidiana hasta las relaciones político-sociales, el sistema económico, o la mecánica de la administración pública...

Presidente de CEIM y D. Virgilio Oñate de Mora, Presidente de SECOT, se apoya –de una parte– en los fines del CEIM que enfocan, entre otros, la promoción de las empresas en beneficio del interés general y, específicamente, la contribución al desarrollo y bienestar de la Comunidad de Madrid.

El segundo pilar del convenio queda constituido por los fines de Secot, asociación sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública, cuyos socios son profesionales jubilados que dedican altruista y generosamente una parte de su tiempo a asesorar a jóvenes emprendedores para ayudarles a la mejora de sus proyectos. Actualmente más de 900 socios de Secot realizan muchos cientos de asesorías al año desde las 35 oficinas –incluyendo la oficina virtual– con las que cuenta esta asociación. Para más información recomendamos visiten [www.secot.org](http://www.secot.org).

Por su parte CEIM, Confederación Empresarial de Madrid-CEOE, es la organización que representa a la práctica totalidad del empresariado madrileño, y está compuesta por más de 300 organizaciones empresariales, tanto sectoriales como territoriales.



**Además...**

**CEIM firma con la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y La Caixa una línea de 2.000 millones de euros para financiar pymes**

El convenio pondrá a disposición de las empresas madrileñas y asociaciones empresariales una línea de financiación especial, en condiciones preferentes, con la intención de ayudar en su desarrollo y crecimiento. El objetivo es facilitar el acceso a la financiación de las PYMEs y de sus asociaciones empresariales, así como favorecer la inversión empresarial para mejorar su competitividad. A través de este convenio, que tiene vigencia de un año, se pretende que las empresas, comercios y profesionales autónomos, con independencia del volumen de su facturación, puedan acceder a financiación y a servicios financieros en condiciones preferenciales. También tendrán acceso a un amplio abanico de productos diseñados especialmente para empresas, como leasing, seguros o comercio exterior, entre otros.

**NUEVOS SOCIOS PROTECTORES DE SECOT**



**CAM**

**Caja Mediterráneo**

**OBRAS SOCIALES**

La Caja de Ahorros del Mediterráneo ha entrado a formar parte de Secot como Socio Protector y su Presidente, D. Vicente Sala Bello se ha incorporado al Consejo Protector de Secot, Presidido por S.M. El Rey. Potenciar las actividades sociales y el fomento del valor del ahorro, de forma compatible con su actividad empresarial y con el objetivo último de contribuir al desarrollo económico y a la calidad de vida desde una perspectiva de solidaridad, es lo que pretende Obras Sociales CAM. Para más información se puede visitar [www.cam.es](http://www.cam.es)



## Emprendedores

# Safe Abogados

*En enero de este año un joven emprendedor de Valladolid, Jaime Sanz Fernández-Soto, creó Safe Abogados. Tu abogado a pie de calle tras un meticuloso estudio de mercado. Para ello contó con la ayuda, entre otras, de instituciones como Secot.*



### ¿Cómo se te ocurrió la idea de montar este negocio?

Desde pequeño quise ser empresario y vivir en Valladolid, ya cuando estudiaba en los Jesuitas de Valladolid, tenía ese gusanillo, pero mi familia se dedica al mundo del derecho con una gran trayectoria, de hecho soy la tercera generación y este mundo es el que conocía, pero entendía que faltaba una gestión empresarial y de negocio en el derecho y es ahí donde pensé que mi sueño de ser empresario y mi formación

como abogado podían cuadrar, y manos a la obra, hice un master en el Instituto de Empresa de Madrid y después de 2 años intensos de preparación nació Safe Abogados. Tu Abogado a pie de Calle. De hecho me defino como un empresario de profesión abogado.

### ¿Con qué problemas iniciales te encontraste?; ¿fue sencillo elaborar el plan de empresa, por ejemplo?

El principal problema al principio fue, ¿quién me ayuda con el plan de negocio?. Yo tenía conocimientos de Marketing (mi gran pasión) y jurídica, pero de números no sabía nada. Buscando, buscando encontré EMPLEARTE, un programa de la obra social de caja de Burgos, que fue quien me tutorizó durante los 12 meses que estuve antes de abrir la empresa, a Secot les conocí más tarde.

La financiación fue el segundo problema, pues no quería implicar a nadie de mi familia, ni quería pedir dinero a nadie, así que desde el principio que contacté con EMPLEARTE supuse que si la obra social de caja de Burgos veía que te implicabas, al final me financiaría, y acerté. Después de un exhaustivo plan de negocio, dieron el visto bueno y obtuve la financiación necesaria para mi proyecto empresarial.

El tercer problema que me encontré fue la búsqueda del local. Yo venía del mundo de la franquicia, y sabía lo importante que era encontrar una buena ubicación, y hasta que no encontré el lugar idóneo no paré.

El cuarto problema, fue decidir qué hacía financieramente, ya que además de Caja de Burgos, Caja Duero, gracias a su acuerdo con Secot, consideró mi proyecto financiable, además dudaba si meter a inversores o no, o bussines angels; al final opté por lo que más convenía a la empresa según el plan estratégico que había realizado.

Elaborar el plan de empresa no fue sencillo, fueron muchas horas; detrás del plan de empresa, hay mucho trabajo en solitario, pero que ahora estoy viendo que merecieron la pena, sin el plan de negocio el despacho no sería lo que es ahora y lo que espero que se convierta en un futuro.

### A la hora de iniciar la búsqueda de fuentes de financiación para tu proyecto, ¿sabías dónde dirigirte y con qué documentación ir?

No, pero me recorrí 22 bancos: cogí mi plan de negocio, lo metí en un CD, unas tarjetas de visita, me puse mi traje y me recorrí todos los bancos que había en Valladolid vendiéndoles mi plan de negocio.

### ¿Cómo conoces Secot y por qué decides ponerte en contacto con nosotros?

Lo conocí a través de una noticia del periódico, pero no sabía nada de nada, y es más, con ellos contacté cuando tenía el plan prácticamente acabado, aunque me sirvieron para ponerme en

contacto con Caja Duero y que estos quisiesen financiarme el proyecto entre otras cosas.

### ¿En qué aspectos o ámbitos de la creación de tu proyecto te han ayudado nuestros Seniors?

Sobretudo en el aspecto financiero, ya que aunque durante estos dos años antes de montar la empresa, hice distintos cursos financieros, nada como personas con experiencia para ayudarte.

### ¿Cuáles fueron los consejos que te dieron y que más te han ayudado (o que procuras tener en cuenta en el día a día de tu negocio)?

No mezclar política y empresa.

### En la actualidad... ¿en qué punto se encuentra tu proyecto?

El proyecto lleva 7 meses en marcha y esta siendo un éxito total, ya que estamos acercando la abogacía al ciudadano, y éstos no paran de acercarse a nuestro despacho.

Además nuestra especialización en Derecho Laboral, Extranjería, Matrimonial, en Franquicias y Desahucios e impagos, están haciendo que cada más personas de Valladolid y de fuera de Valladolid acudan a nuestro despacho, ya que damos esa especialización que la gente requiere.

### ¿Piensas ampliar tu negocio a largo plazo? (es decir, te planteas la posibilidad de contratar a alguien y diversificar la venta de artículos?)

Si, de hecho en 6 meses he contratado a 4 personas y ahora con la crisis la previsión de crecimiento son grandes, porque a más crisis, más problemas y más necesidad de un abogado.

Además ahora hemos cerrado un acuerdo con SEGURONCE, la correduría de seguros de la ONCE y somos la primera empresa externa que vende seguros, aunque en su elección habrá influido el estar a pie de calle, y ser el primer despacho accesible a discapacitados físicos, con un servicio en lenguaje de signos para sordos y una web adaptada. Igualmente hemos comenzado el ASESORAMIENTO JURIDICO DE EMPRESAS, a nivel fiscal, laboral, contable y jurídico. Además estoy en vías de montar una segunda empresa de Marketing.

### ¿Cuál crees que es la diferencia principal e innovadora que te diferencia de la competencia?

Estamos a pie de calle, en un local comercial, cosa nunca vista antes en la abogacía. Publicitamos los precios como si de una tienda se tratase, abrimos de lunes a sábado, no es necesario cita previa, llamas al timbre de la puerta y entras. Ofrecemos el servicio en inglés, francés, italiano, rumano, búlgaro y árabe, además de ser accesibles a personas discapacitadas físicas, sordas e invidentes. Además disponemos de una web [www.safeabogados.com](http://www.safeabogados.com) que es un auténtico espectáculo, con un apartado de prensa y un blog que está actualizado constantemente.

Tenemos disponibilidad geográfica en toda España y acuerdos con despachos de Ecuador, Perú, Bolivia, Argentina y México. Intentamos que una necesidad como ir un abogado, no se convierta en una carga.



C/ San Quirce 6 Bajo  
47003-Valladolid-Spain  
Tlf (+34) 983 15 00 30  
[jaimesanz@safeabogados.com](mailto:jaimesanz@safeabogados.com)  
[www.safeabogados.com](http://www.safeabogados.com)



## FORMACIÓN

# Universidades para Mayores: nunca es tarde si la dicha es buena

Mejora la calidad de vida, potencia las relaciones intergeneracionales, desarrolla la formación para el voluntariado y fomenta el asociacionismo. No se trata de ningún remedio milagroso, numerosos expertos coinciden en destacar los beneficios de los estudios universitarios para las personas mayores. Se trata de programas específicamente diseñados para cubrir las necesidades de este colectivo por lo que su objetivo final persigue cultivar la mente, propiciar la reflexión sobre la cultura y los valores así como facilitar nuevos conocimientos para adaptarse a una sociedad tan cambiante como la actual.

El perfil de aquellos que deciden regresar a las aulas universitarias se corresponde, según la Encuesta de Población Activa, con el de una persona mayor de 55 años y con un nivel formativo medio – bajo. Además, uno de los principales problemas, radica en el desfase formativo que existe en relación a otros grupos de edad. No obstante, resulta importante destacar que el colectivo de 40 a 49 años parece superar esa situación, ya que constituye el primer caso generacional que supera por primera vez la frontera de la segunda etapa de los estudios secundarios y, además, las mujeres empiezan a aventajar a los hombres en recursos educativos.

La duración de estos planes de estudio oscila, en la mayoría de los casos, entre los 3 y 5 años, con una carga lectiva de 45 a 75 créditos, lo que supone unos 15 por curso repartidos en 150 horas lectivas. No obstante, las universidades también ofertan



cursos especializados más cortos. Respecto a las materias que se imparten, generalmente los programas se organizan en torno a cinco áreas de conocimiento: Humanidades y Ciencias Sociales, Ciencias Jurídicas y Económicas, Ciencias de la Tierra y el Medio Ambiente, Ciencias Biosanitarias y Ciencias Tecnológicas, con sus correspondientes asignaturas obligatorias, optativas y actividades complementarias.



Dentro de estas últimas tienen cabida especialmente talleres sobre diversas especialidades, visitas a museos o a lugares de interés histórico-artístico, así como charlas y conferencias relacionadas con las materias impartidas.

Además, este año, al igual que en el caso de los estudios universitarios para jóvenes, la adaptación al Espacio Europeo de Educación (EEES) supone un importante reto. En los últimos años España ha asistido a un rápido

desarrollo de los Programas Universitarios para las personas mayores ya que de existir sólo cinco a principios de la década de los '90, actualmente la oferta engloba más de 40 universidades tanto públicas como privadas. El reto actual supone la adaptación de este tipo de estudios al Espacio Europeo de Educación Superior (EEES) por lo que la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores reclama un nuevo enfoque europeo global dirigido a valorar el aprendizaje como requisito previo para el espacio del aprendizaje permanente, invertir tiempo y dinero en el aprendizaje y elaborar nuevas propuestas en relación a una pedagogía innovadora que conceda mayor importancia al desarrollo de aptitudes que de conocimientos.

Fuente:



## LA FIRMA INVITADA

# Equilibrio entre trabajo y ocio, ¿existe?

*Haciendo un análisis de estas últimas vacaciones, me doy cuenta de los múltiples propósitos que todos los años me planteo para el mes de agosto (libros por leer, conversaciones pendientes con mi familia, más atención a mí misma...) y de las situaciones que cada año tienden a repetirse irremediabilmente durante las vacaciones. Seguramente coincidireis conmigo en que el primer día es siempre frenético: hay que organizar la despensa, montar una nueva rutina de horarios, las clases de tenis de los niños que siguen en casa, las comidas familiares a las que acudirán cada día los hijos casados, mis nietos y las tías, Tere y Charo, de 86 y 84, ambas viudas, que se unen a nuestra tribu...el marido, que tanta atención precisa con su hiperactividad...y el calendario de cumplimiento de los deberes de oficina que son muchos papeles que leer y que en el día a día por no ser urgentes aunque sí importantes, han ido engrosando una carpeta de "pendientes" que al meterla en la maleta, asusta de lo que ha engordado. En fin, el primer día es como cualquier día del mes de abril o mayo: completo, cada minuto optimizado y un aterrizaje en la cama derrotada aunque aún esperanzada, pensando que lo peor ha pasado y que por tanto queda lo mejor. El segundo día se experimenta el invento de las ideas puestas en marcha el primero y empiezan a surgir los desajustes: para que Luis (11) llegue a natación y no se pierda el tenis hay que cambiar el horario que choca con la hora de llegada de las tías, si quiero aprovechar para nadar no puedo recoger a Catalina (7)... Todavía la mente está en la oficina, el teléfono y el @ siguen obsesionándonos...*

*Por fin, en el tercer día, las cosas empiezan a rular y estoy preparada para iniciar el descarte de mi lista de tareas. Y es en este momento cuando me asalta el pensamiento de "Y, la tregua, ¿cuándo?. ¿Acaso no estoy de vacaciones?". Y es entonces cuando surge, como cada verano, el eterno dilema del equilibrio entre*

*ocio/negocio, responsabilidad/paz, obligaciones/disfrute...Y me acuerdo de la frase de "cuando tengo fuerzas y tiempo (de los 18 a los 25) no tengo dinero para..., cuando tengo fuerzas y dinerito (de los 30 a los 60), no tengo tiempo para...y cuando por fin tengo dinerito y tiempo, ya no tengo fuerzas..."*

*Afortunadamente en SECOT los seniors activos (no todos y esperemos que su número crezca), con su ejemplo en los múltiples proyectos en los que están involucrados, me re-esperanzan porque han roto el círculo vicioso: tienen la edad de la 3ª etapa en que se tiene dinerito, tienen tiempo y además, fuerzas y ganas para dar a los demás su capital en conocimiento acumulado. Ya tienen a los hijos fuera del nido, una historia llena de esfuerzo con alegrías y sinsabores y, ahora, sin obligación, siguen "fichando" para ellos mismos, entregando administradamente su tiempo a aquéllos que sabrán maximizarlo. SECOT es un equilibrio entre ocio y trabajo.*

*Llega el 4º día y consigo abrir la primera página de ese libro que entre los demás del montón, más me ilusionaba... Afortunadamente a esas alturas de mis días de descanso logré no perder la esperanza de poder disfrutar en la 2ª mitad de las vacaciones; eso sí, siempre esperando llegar a ser, algún día, un senior activo de SECOT para disfrutar de esa armonía que aún hoy sólo sé anhelar.*

*Con cariño a nuestros lectores,*

*Mónica de Oriol e Icaza.*



**Mónica de Oriol e Icaza**

Vicepresidenta de SECOT y Presidenta del Grupo SEGURIBER