



Editorial	P.1
ONGs y Experiencias de Éxito	P.3
Firma Invitada	P.4
Quién es Quién	P.4

Continuación del editorial iniciado en el número 71 de Senior OnLine, correspondiente al mes de Agosto .

Accede al editorial anterior



## Three Men in a Boat (II)

Continuación Editorial Senior OnLine nº 71:

**E:** ¡Naturalmente que nos gusta jugar al golf, viajar y hasta bailar la sardana! Y muchos hacemos algunas de estas cosas. Pero la satisfacción intelectual de transmitir nuestra experiencia a otros, es un gran aliciente que nos anima a participar en SECOT.

**JM:** Señor Jerome, decía Vd. hace unos años, que había leído el prospecto de un medicamento y reconoció que tenía Vd. todos y cada uno de los síntomas que en él se describían. Asma, arritmia, .... incluso fiebres tifoideas y escorbuto! Pues bien, no hay mejor receta que el permanecer activos para no emular su hipocondría. Cuantas más cosas haces, mejor te encuentras. Así de claro.

**JKJ:** Bien jovencitos! Eso lo comprobé en mi primera travesía por el Támesis o sea, que debéis tener razón. En mi caso, visité hospitales y farmacias, incluso consulté la enciclopedia Británica antes de decidirme a embarcar. Y vosotros ¿qué os animó a haceros socios de Secot?

**E:** En mi caso la prudencia y la reflexión. La prudencia porque después de estar casi 40 años dando órdenes y organizando a los demás, corría el peligro, si me quedaba en casa, de organizarle a mi mujer cómo cargar el lavavajillas y la lavadora. Por eso, antes de que me mandase a vigilar obras -como hacen tantos jubilados- pensé que había que hacer algo.

Mi hija, que intuía el riesgo, me habló de Secot. Reflexioné que una actividad como la que ofrecía Secot era la tercera "pata" que estabiliza la jubilación: salud, llegar a final de mes sin apuros y una OCUPACIÓN, al margen de los *hobbys* de fin de semana.

**JM:** Pues yo lo hice por un artículo en Actualidad Económica de Rafael Termes, que fue Socio Fundador y Tesorero de Secot. Cuando yo estaba en plena vorágine de actividad personal me llamó mucho la atención y me quedaron dos ideas básicas sobre Secot:

La primera es que nos ayuda a mantenernos activos mentalmente después de nuestra andadura empresarial.

La otra -la principal- que es una forma de poner al servicio de la sociedad representada por todos los emprendedores



(en su más amplio sentido) con sus ideas, inquietudes, empuje, formación y capacidad de sacrificio pero que no cuentan con los suficientes recursos para ir a una consultora comercial. Nuestro patrimonio de experiencias vividas en nuestro devenir vital es un complemento de gran efecto multiplicador de ambas capacidades y necesidades.

**V:** Yo me incorporé antes de jubilarme, pues también existe esa posibilidad en Secot. La figura se llama Socio Adherido y somos algo más de un centenar que dedicamos sólo una pequeña parte de nuestro tiempo a apoyar la labor de los Seniors. A veces favorecemos la firma de convenios con nuestro contactos en empresas e instituciones. Otras contribuimos a buscar algún Socio Protector ..... En fin, como se dice en Bilbao *¡conoses gente!*

**JKJ:** Aquí están las cartas de navegación ¿Dónde queréis ir?

**E:** Mr. Jerome, quiero llamar su atención sobre el hecho que ha colocado Vd. las cartas al revés. ¡El Norte debe estar hacia arriba! Por cierto, hablando de Secot, nuestro Norte actual para mí sería que todos nuestros colegas de Secot no dejásemos nuestro mayor patrimonio -la experiencia- al paio. El "Mercado" evoluciona, los jóvenes emprendedores vienen con nuevas ideas, su interés por apoyarse en las Redes Sociales -por ejemplo- para montar sus empresas no es una moda. Nuestro Norte entonces es: actualizar nuestra experiencia. Por cierto, hay un secotista que no ha llegado a tiempo de embarcarse, Toni Calatayud, que es el evangelista de este Norte y que vendrá más tarde, cuando fondeemos.

**JM:** Bien dicho Enrique, yo añadiría que todos necesitamos de alguien que nos aconseje para, muchas veces, ayudarnos a situar el N. en el N. Esto se dice más fácil de lo que se hace, sobre todo cuando todavía se tiene relativamente poca experiencia. Esto es lo que hacen todos los días los seniors de Secot de forma altruista y desinteresada dando sus mejores consejos a los jóvenes emprendedores.

**V:** No puedo estar más de acuerdo compañeros, pero por cierto Mr. Jerome ¿observa Vd. que flamea el foque?

→  
Continúa



**JKJ:** Mira chaval, el foque flamea porque tú llevas la escota floja ¡cázala hombre!



**V:** ¡Glup!



**JKJ:** José María, Vd. parece un hombre muy instruido, veo que viaja Vd. con su ordenador ¿qué innovaciones han realizado Vds. en Secot?



**JM:** ¡Gracias por el piropo Mr. Jerome! En pocas palabras, las propias de un barco que quiera seguir navegando. Efectivamente, en Secot nos preocupamos mucho de estar al día sobre todo en el mundo de las nuevas tecnologías: Web 2.0; voto electrónico; revistas online; programas para asesoramiento online; etc. todo esto y mucho más está en nuestro cuaderno de bitácora. Le voy a contar que en estos momentos vamos a iniciar la primera etapa de la implantación del nuevo plan estratégico que va a significar un salto cualitativo y cuantitativo en la forma de accionar de Secot.



**E:** ¿Alguien quiere una horchata?

**Todos:** ¡Por fin una buena pregunta! ¡Sí!

*El último rayo de sol, el rayo verde, nos indica que debemos buscar un fondeadero para pasar la noche. El patrón pone proa a una rada que parece abrigada y en la que se ve una construcción ligera.*



**JKJ:** ¿Qué es aquello que oteo al fondo de la rada?



**E y JM:** Es un chiringuito, caballero.



**JKJ:** ¿Un chirangüetti? ¿Un chirrongüatou? ¿Un churringüetho? What the hell?



**E y JM:** Mientras arrumba Vd., Mr. Jerome le vamos a contar un par de consejos que damos a los futuros señores que se van a incorporar a Secot: piensa en positivo, para que las cosas ocurran en positivo y sé siempre optimista, pase lo que pase. Tan importante es empezar como el levantarse cuantas veces sea necesario.

*Suavemente la barca se posa en la arena y el hábil Enrique hunde el rezón a prudente distancia. José M<sup>a</sup> y Virgilio arrían las velas y arranchan. Todos se dirigen al chiringuito cuyo dueño observa al curioso grupo encabezado por un bicentenario con canotier, pantalones bombachos, guantes de cabritilla y bastón con puño de plata.*

-¡Ché viste qué boludos! -le dice a su mujer y cocinera el dueño del bar, en el que había un caballero de elegante estampa que esbozó una amplia sonrisa-. Sus allegados le conocen por Tony, aunque en atención al formalismo de nuestro anfitrión se presentó a sí mismo: Mi nombre es Antonio Calatayud y también soy socio de Secot.



**TC:** Buenas noches amigos, *bon soir Virgilio* (acentuado en la ó final, pues Tony y yo *-noblesse oblige-* nos hablamos en francés). Perdonad no haber llegado a tiempo de embarcarme pero *SCHRMPFF... grrschwartzfunken*. (lo anterior fue una excusa que yo al menos no pude comprender).



**JKJ:** Buenas noches, elegante caballero ¿y Vd. qué puede contarnos sobre Secot?



**TC:** Mi apreciado monsieur Jerome, puedo contarle que yo fui "incorporado" a Secot por Liliane, a poco de ser "desembarcado" en mi casa (por razón de edad), y al comprobar mi interés por lo que ella hacía y como lo hacía, para que nuestro hogar y familia funcionase, me pasó información y me "dirigió" a Secot para que pudiese aconsejar de lo que en realidad "sí que sabía" y dejase en paz "la carga de la lavadora" (Que como decía Enrique, es un tema a estudiar).



**JKJ:** ¿... de su familia supongo que sí sabría Vd. algo y había convivido durante los años de trabajo?



**TC:** Mr Jerome, eso de los "Ejecutivos" y las Empresas no es exactamente igual que pluma y papel en blanco en un placido rincón. Sí; a la familia la veía "a trozos" y algunos días de la semana.



**JKJ:** ¿Y los jóvenes... lo saben y desean ser empresarios?... Y Vds. en Secot, parece que les ayudan a que lo puedan hacer bien y la mayoría de las veces... con éxito ¿Yo podría ayudar a los que se quieren dedicar a esto del escribir (que también puede ser enriquecedor... pero de otra manera)?



**TC:** No hay problema Sr. Kapkla, en cuanto tenga la edad y se retire, le firmamos su petición de "secotista".



**JKJ:** Oiga Tony, lo que aprendió en sus años laborales, ¿le es útil para los que les vienen a por ayuda, como para mi sería mi experiencia de tantos libros escritos?.



**TC:** ¡ Ah ! Esa es otra... al igual que Vd necesitó de un amplio folleto que le permitió descubrir la gran mayoría de enfermedades que "padeecía" y le ayudo para seguir investigando sobre las dolencias humanas, Secot es una vía única para ponernos al día. La mayoría de los que nos piden consejo son jóvenes, formados y con una gran dosis de inquietudes.

Nosotros en Secot, tenemos que ponernos al día... de lo que conocemos... y de lo que no.

Como decía Enrique Puig, yo tengo encomendada una misión para nuestro grupo, consistente en informarme y analizar, el cómo las "Nuevas Tecnologías" empiezan a ser menos nuevas y cómo pueden ayudar al desarrollo de la empresa, ¡ y eso también es nuevo para mí!

Pero no se preocupe Monsieur, en cuanto acabemos el viaje y las magníficas empanadillas que nos esperan, le enviaré un mail y referencias de unas webs interesantes sobre el tema.



**JKJ:** (Parece como su excusa por el retraso... tampoco esto de los Güeb's acabo de entenderlo)... ¡Bueno! vamos a ver si tienen "chinchulines" en esta Posada.

*Antes de acostarse al raso, bajo Orión y Andrómeda, todavía tienen tiempo de explicar a Mr. Jerome que no hay nadie como los "porteños" para cocinar unas empanadillas criollas de "chuparse los dedos" y otras muchas cosas relativas al pasado, presente y sobre todo futuro de Secot.*

*Nota final: La travesía ha terminado, como el verano. Esperamos que las ideas anteriores interesen a más de un lector y también que éstos -si los hubiera- sepan disculpar el tono de humor inevitable por el espíritu de nuestro patrón, con el que se han relatado los acontecimientos de nuestro viaje.*

**Una red para fomentar los programas de voluntariado corporativo a través de una red internacional**

Cinco entidades -Fundación Bip Bip, CODESPA, Fundar, Fundación Corresponsables y Fórum Empresa- y cuatro empresas - KPMG, Fundación Telefónica, Endesa -estos dos últimos Socios Protectores de SECOT- y Unilever- se han unido para crear Voluntare, la primera red internacional de Voluntariado Corporativo.

Voluntare pretende establecer un espacio en el que confluyan todos los agentes implicados en el voluntariado corporativo, ofrecer una ventana

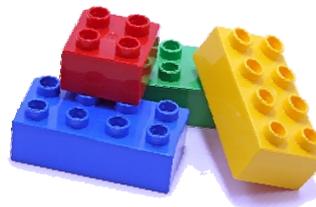


abierta a la participación, así como crear puntos de unión entre las empresas y las entidades sin ánimo de lucro.

La red se materializa en un portal on line (<http://www.voluntare.org/>) que ofrece a los usuarios actualidad, debates, experiencias o un buscador de organizaciones. Voluntare nace como respuesta al interés creciente por el fenómeno del voluntariado corporativo y su objetivo es crear un espacio virtual que recoja noticias, informes, buenas prácticas... En definitiva, un espacio independiente, dinámico y participativo.

[www.voluntare.org](http://www.voluntare.org)

# CASOS DE ÉXITO



## Emprendedores Seniors

Como resultado de la encuesta realizada entre los socios durante la pasada primavera, se decidió incluir en cada número de SOL al menos un artículo sobre un socio de SECOT. Con este objetivo, a lo largo de estas líneas voy a contar un caso concreto, que aunque incumple la premisa de referirse a un socio actual, estoy convencido despertará el interés de más de un lector. Esta es la historia:

Francisco es andaluz, Ingeniero de Caminos y MBA. En los últimos treinta años ha ocupado puestos directivos en el sector energético, industrial y finalmente en el inmobiliario.

Hace 18 meses, habiendo cumplido más de 50 años, la empresa inmobiliaria que dirigía en España, decidió cerrar su actividad. Nada infrecuente por el momento. Durante sus negociaciones para dejar la empresa se dirigió a mí para interesarse por las posibles actividades de SECOT. Naturalmente le animé a acompañarnos, pero también le sugerí estudiar la posibilidad de aprovechar su experiencia en mercados con mejores perspectivas que el español. Con las reservas y temores comprensibles -pues siempre había trabajado por cuenta ajena- aceptó mi segunda propuesta, creó una empresa compuesta por él mismo y tras algunos estudios iniciales, viajó a Brasil. Han pasado casi dos años y ahora es socio de varias promociones con más de 200 viviendas populares dentro del programa "Minha Casa Minha Vida"

mediante el cual el Gobierno de Brasil, auspiciado primero por Lula y continuado por su sucesora Dilma, pretende construir más de tres millones de viviendas populares dirigidas a las clases más desfavorecidas.

Asimismo, apoyado por el conocimiento empresarial acumulado en sus más de 25 años como directivo en diversos sectores económicos y de la experiencia adquirida en estos dos últimos años en Brasil, amplió sus actividades al campo de la consultoría, asesorando a empresas que quisieran instalarse en ese país. Como resultado de estos acontecimientos, ya hay un par de empresas medianas -de las que facturaban entre €100 y €200 MM en los años previos a la crisis en España-, a las que ha ayudado a establecerse en Brasil.

Para llegar hasta aquí ha tenido que pasar muchas semanas en varios puntos de Brasil -no es un esfuerzo baladí ni para él ni para su familia- hasta conocer los temas societarios y fiscales, y lo que es más importante, encontrar los "parceiros" adecuados. Hemos perdido -por el momento- la posibilidad de incorporar un senior, que es uno de los objetivos de SECOT, pero Francisco, su familia y otros muchos han ganado un empresario. Si alguien quiere conocer más detalles, mi correo electrónico es [vonte@secot.org](mailto:vonte@secot.org). El mes que viene, contaré uno o dos casos más.

Virgilio Oñate.  
 Presidente de Honor

## NUEVO PRESIDENTE EN SECOT ASTURIAS

Juan Alberto Rodríguez González fue nombrado Presidente de la Delegación de Asturias, tomando el testigo en el cargo de manos de Marcos Viniestra, tras tres años liderando la Delegación.

La Delegación de Secot en Asturias cuenta con 65 Seniors y una oficina en Gijón, en el Centro Municipal de Empresas, desde las que se tramitan numerosos asesoramientos que propician la creación de nuevas iniciativas empresariales en la Comunidad Autónoma.

## ÚLTIMOS CONVENIOS FIRMADOS

### ASOCIACIÓN JÓVENES EMPRESARIOS DE CATALUÑA

SECOT Barcelona pondrá a su equipo de expertos al servicio de asistencia técnica y formación en los programas relativos a consultoría, mentoring o tutoría para la mejora de su actividad en las áreas de organización, comercialización, producción y aquellas que pudieran ser de necesidad para los asesorados.

### PROYECTO ENGAGE:

Voluntarios de 7 empresas, y 6 Seniors de SECOT Valencia, ayudan a internos de las prisiones valencianas a diseñar ideas de negocio.

En el proyecto han participado 28 empleados de siete empresas: Bancaja, SPB, BBVA, BP Oil Refinería de Castellón, Mustang, Deloitte y voluntarios de SECOT, que han tutorizado a los reclusos en el diseño y plasmación de sus planes de negocio desde el pasado mes de mayo.

La iniciativa nace de los talleres de emprendedores realizados por empleados voluntarios de las empresas participantes en el programa ENGAGE Comunitat Valenciana, en las prisiones de Castellón I, Valencia (Picassent) y Alicante I (Fontcalent) como una opción para facilitar la reinserción laboral y social de los internos a través de la creación de sus propios negocios.

## Últimas Apariciones en los medios:



Entrevista a Antonio Ferrer.  
 Revista Perfiles



Las voces de la Experiencia.  
 Diario de Jaén



La ruta de Mari Carmen Gutiérrez.  
 Presidenta de SECOT Bilbao.  
 Revista GPS

## Te Recomendamos...

### Está todo por hacer

Cuando el mundo se derrumbe, hazte emprendedor  
 Pau Garcia-Milà



### Está todo por hacer

*Cuando el mundo se derrumbe, hazte emprendedor*

Prólogo de S.A.R. el Príncipe de Asturias y de Girona. Epílogo de Felipe González, ex presidente del Gobierno

En Está todo por hacer, Pau Garcia-Milà Pujol recorre todos los momentos desde que se nos ocurre una idea que nos hace dudar entre si será una tontería o algo que cambiará el mundo hasta el instante en que damos por acabada la aventura que un día comenzamos con esa idea (para bien o para mal).

Está todo por hacer es en parte una oda al optimismo y en parte un manual para personas que no se atreven a dar el paso y decir: ¡Mírame, soy una persona emprendedora! (aunque ya tienen la base para serlo: llevar pantalones vaqueros y Converse).

Con humor y sin pontificar, este libro aborda temas como la creatividad cotidiana y su estímulo, las etapas necesarias para hacer crecer las ideas, el primer día después de triunfar o fracasar, o cómo responder a todas esas personas que demasiado a menudo dirán...: ¡Pero qué \*\*\*\*\* de idea has tenido!

Prólogo de S.A.R. el Príncipe de Asturias y de Girona y epílogo de Felipe González, ex presidente del Gobierno



**Lola Vidal**

Responsable de los  
Proyectos de  
Voluntariado para  
Mayores dentro del  
Programa Grundtvig.  
Organismo de  
Programas Europeos  
(OAPEE)

[www.oapee.es](http://www.oapee.es)

## El Voluntariado Senior. Una manera diferente de aprender

**Llegados a una edad, ¿por qué embarcarse en un proyecto semejante?**

La acción de Voluntariado para personas mayores se enmarca en el Programa Grundtvig del Plan de Aprendizaje Permanente de la Unión Europea. A diferencia de los otros programas, más conocidos, dirigidos todos ellos a proyectos enmarcados en la educación formal o reglada, aunque en esto Leonardo podría considerarse también algo diferente ya que abre la puerta a la Formación Profesional no solo reglada sino en empresas, Grundtvig es un programa que se ocupa de fomentar la educación de personas adultas en toda su amplitud, ya sea en su aspecto formal, no formal e informal.

La capacidad de una persona de aprender no termina cuando termina su ciclo educativo formal. No termina su capacidad y menos aun su necesidad de aprender. Por otra parte, alcanzada la madurez, una persona ha acumulado conocimientos y experiencia que dan un gran valor a su participación en cualquier organización de voluntariado.

Al participar en un Proyecto de Voluntariado Senior, el voluntario trabajará codo con codo en un proyecto común con compañeros de su propia organización, por una parte, y con compañeros que colaboran con otra organización en otro país. Durante dos años cooperarán para alcanzar unos objetivos comunes que siempre tendrán el carácter de actividad llevada a cabo por personas que voluntariamente y de manera totalmente altruista, prestan sus servicios en actividades encaminadas a proporcionar un determinado beneficio social, humano o medioambiental.

A nadie se le oculta lo positivo que esto tiene para el voluntario que participa en un proyecto así. El carácter cooperativo de esta actividad nos permitirá poner a disposición de la comunidad los conocimientos adquiridos a lo largo de nuestra vida, al tiempo que continuamos desarrollándolos e incluso ampliándolos. Además, la comunicación estrecha y la colaboración que en cualquier asociación de este tipo y de esta duración ya de por sí surge, se verá reforzada y enriquecida con el intercambio de voluntarios entre ambas organizaciones por un período de entre tres a seis semanas.

Durante este tiempo los voluntarios desarrollarán unas tareas de voluntariado concretas en la institución "de acogida", permitiendo estrechar la colaboración, fomentando el intercambio de prácticas y maneras de trabajar de ambas organizaciones y potenciando una inmersión del voluntario en la práctica cotidiana de la organización colaboradora. Asimismo, podrán conocer la vida y costumbres del país al que esta pertenece, sus gentes, saber cuáles son sus problemas reales, y dar un nuevo enfoque a su participación de voluntariado, enfrentándose en muchos casos a nuevas perspectivas de un mismo problema y nuevas maneras de abordarlo.

Existen muchas maneras de continuar aprendiendo y desarrollándonos cumplidos los 50. El voluntariado es, posiblemente uno de los más enriquecedores, pero la participación en un Proyecto de Voluntariado para Mayores Grundtvig dará una dimensión europea a nuestra tarea que hará más valiosa esta colaboración.

Lola Vidal

## Quién es Quién

**¿Cómo y cuándo llegaste a SECOT?** Llegué a Secot en el 2008, al contactarme la delegación de Barcelona que ya había empezado la colaboración con un vivero de empresas existente en Reus. Como suele suceder, te "venden la moto", y cuando te das cuenta, has aceptado una responsabilidad con una trascendencia de dedicación y compromiso superior a la idea que te habías hecho.

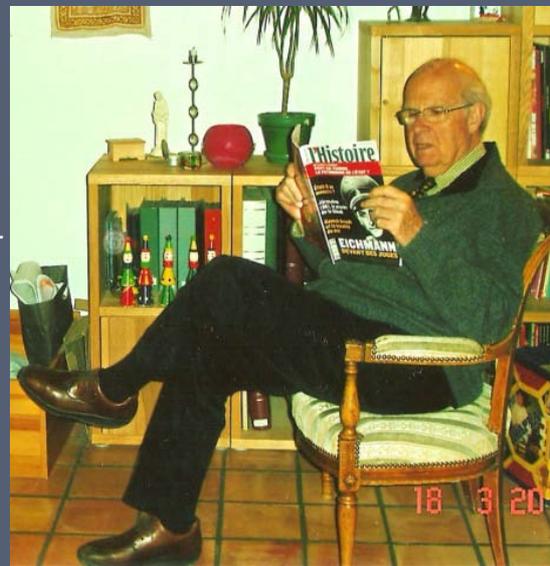
**¿Y por qué este tipo de voluntariado?** Este tipo de voluntariado ofrece como dos razones clave de ser: constituye un aprovechamiento de los recursos más preciados de existentes, y que no se pueden comprar ni desarrollar en un momento, que son los conocimientos y la experiencia que acumula la persona a lo largo de toda su vida. Es increíble como nos preocupamos a veces por recursos materiales como el agua, la energía, etc. y el recurso más escaso, y más difícil de reponer, la inteligencia aplicada, la olvidamos en personas que la tienen y que al llegar a su jubilación, parece que no sirva de nada. Y es una iniciativa como Secot, que hace posible que este valor intangible, pero insustituible, no se pierda, evitando reinventar el que ya está inventado, o a repetir errores.

2º, y de otra parte constituye un instrumento para que la persona que tiene la suerte a esta edad, (en que la sociedad lo da ya todo por hecho) de sentirse motivado y responsable, todavía pueda hacer alguna labor útil para la sociedad, que le ha permitido llegar a ésta situación, y que de alguna forma le retorna una parte del que recibió en su día.

**¿Es complicado seguir siendo activo tras la jubilación?** Si la jubilación llega acompañada de un poco de salud, la cabeza todavía clara, y un poco de dinero para ir viviendo, es fácil estar activo si siempre lo has estado en tu vida; es decir, si antes eras una persona implicada en el trabajo, en la sociedad, en alguna afición, en la familia, ahora no tendrías que tener ningún problema en tener una ocupación que te mantenga activo, como puede ser la afiliación a Secot en sustitución de tu anterior trabajo.

## Francesc Palacin Artiga Vocal Junta Directiva

Francesc es Socio de Pleno Derecho de SECOT Tarragona desde enero de 2008. Es Perito Industrial y ha sido Gerente de una Empresa Industrial de Fabricación y Comercialización de Menaje, Áreas Industriales, Comerciales, Técnicas.



**Una anécdota vivida en SECOT...** Más que una anécdota, es la anécdota de constatar el reconocimiento que tiene la sociedad respecto el trabajo que estamos haciendo, a veces te parece excesivo, pero por lo visto es que la gente no está demasiado acostumbrada a que se realice este tipo de ayuda por profesionales.

**Un lugar ...** El mar mediterráneo, hace 60 años, con unas primeras gafas de buceo, viendo algas y peces justo al pié de playa.

**Un momento ...** La estancia en una aldea, Ballestrand, a la que llegamos con mi mujer e hijas, en el extremo de un fiordo noruego.

**Un país al que me gustaría viajar ...** Canadá

**Una película ...** la epopeya de "La conquista del Oeste"

**Una música ...** Green lives

**Un libro ...** Las obras de William Iris (Cornell Woolrich)