

fundación



# Mayores Digitalizados postpandemia



Secot



© 2021 SECOT  
Todos los derechos reservados

Proyecto *MAYORES DIGITALIZADOS POSTPANDEMIA*

Servicios Generales SECOT  
c/Conde de Torralba 11 - 1ª planta  
28046 Madrid  
T: 91 319 22 02  
[central@secot.org](mailto:central@secot.org)

Contenidos: SECOT

Diseño y maquetación:  
Departamento de Comunicación SECOT



**1** QUÉ ES SECOT

**2** OBJETIVOS

**3** QUÉ HACEMOS

**4** INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA

**5** OBJETIVOS DEL PROYECTO

**6** DESTINATARIOS

**7** CONTENIDOS

**8** VENTAJAS

**9** METODOLOGÍA Y DOCUMENTACIÓN

# 1

## qué es

---

Una Asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública cuyo objetivo es asesorar y formar sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y, en general, a quienes busquen integrarse o mantenerse en la vida económica y se encuentren en riesgo de exclusión o dificultad social.

Esta labor se lleva a cabo por los Seniors, profesionales prejubilados o jubilados que actúan como voluntarios y no perciben retribución alguna por su trabajo, realizando labores de asesoramiento, mentoring, acompañamiento empresarial, formación, entre otras.

**E + T = CE**

EXPERIENCIA + TALENTO = CREACIÓN EMPLEO



# objetivos

## —● Fomento del envejecimiento activo

Propiciar un desarrollo emocional armónico así como una buena salud física y mental de las personas mayores mejorando su calidad de vida

## —● Creación de empleo

Y ello gracias al desempeño de la actividad profesional e intelectual propiciada por el voluntariado de asesoramiento empresarial y el fomento de relaciones intergeneracionales

# 2





# 3

## qué hacemos



Analizamos la evolución y tendencias del envejecimiento de la población.



Generamos y dinamizamos el tejido empresarial del país.



Ofrecemos asesoramiento, orientación y herramientas para el autoempleo.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Impartimos formación presencial y *online*.



Facilitamos el *networking* entre nuestros asesorados.



Colaboramos con entidades referentes.



Generamos noticias y nos relacionamos con los medios de comunicación para crear impacto con nuestras acciones y sensibilizar a la sociedad.



Identificamos y difundimos buenas prácticas en el ámbito empresarial.



La pandemia ha afectado muy especialmente a las personas mayores. Aquellas que viven en las residencias de mayores han visto reducidas drásticamente la visita de familiares y amigos, originando una sensación de soledad, de ansiedad y de abandono.

Facilitar una vía de comunicación segura, que reduzca el aislamiento de estos residentes mayores, apoyará psicológicamente a éstos y reforzará la comunicación frecuente residente-familia, especialmente en el caso de aquellas residencias localizadas en municipios distintos de aquellos donde viven sus familiares. Una videollamada, un correo electrónico, el uso del WhatsApp y de las redes sociales son métodos que muchos ya tenemos incorporados. Incluirlos también en las rutinas de las personas mayores en las residencias puede contribuir o mejorar sus vidas.

## ¿Quién enseña a nuestros mayores?

Aquí resulta esencial el papel que juegan los hijos, nietos, sobrinos o allegados como profesores particulares e improvisados. Pero aquellos mayores que viven en residencias no siempre cuentan con estas visitas y por tanto es complicado que adquieran estas nuevas competencias. Es justamente en estos casos en los que el voluntariado adquiere su importancia y los Seniors de SECOT ofrecen su tiempo y experiencia para facilitar el conocimiento de las herramientas y aplicaciones fundamentales de un "smartphone" a estas personas: uso de mensajería instantánea, cámara de fotos, aplicaciones de citas médicas, acceso a cuentas bancarias y una aproximación a las redes sociales, suelen ser los contenidos básicos que se ofrecen en estos talleres.

# objetivo del proyecto

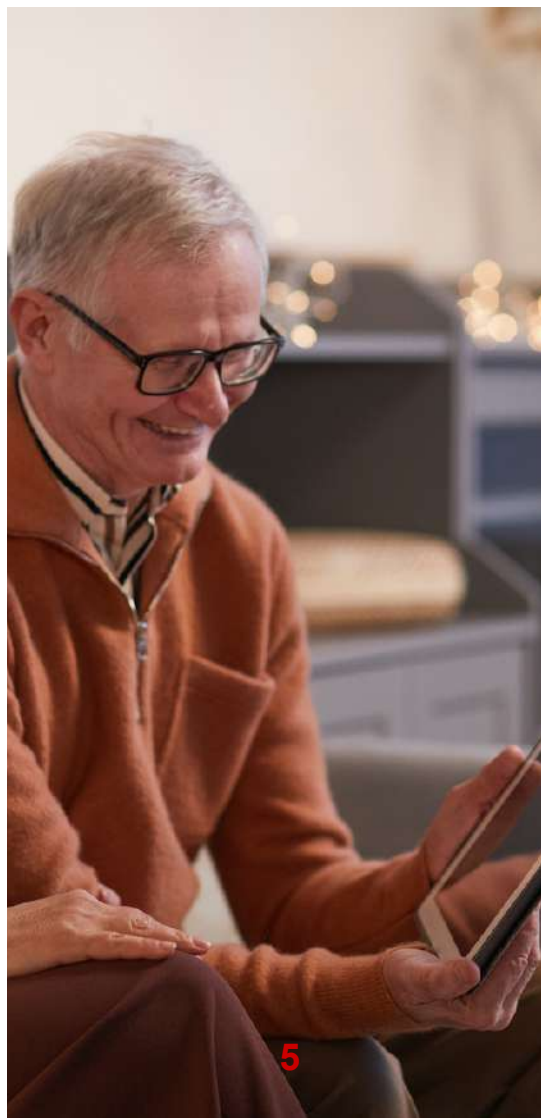
# 5

## *Impulsar la autonomía de las personas que viven en los residencias de mayores*

Para ello, los Seniors voluntarios de SECOT van a formar a las personas mayores de las residencias y al personal de apoyo de éstas en el uso de las tecnologías de comunicación, facilitando que los mayores puedan mantener conversaciones y relaciones personales más

frecuentes con sus familias, que mejore su aislamiento, su calidad de vida y mejore su comunicación con el exterior, especialmente afectada tras la pandemia.

El proyecto da respuesta a una situación de especial vulnerabilidad puesta de manifiesto en la crisis sanitaria.





# destinatarios

# 6



*Personas residentes en centros de mayores del Principado de Asturias, Islas Baleares, Comunidad de Madrid y Cataluña, entre otras*



*Personal laboral que atiende a los mayores residentes en los centros asistenciales*

**Mayores Digitalizados**  
postpandemia

# 7 contenidos

## Aprendiendo a usar un teléfono móvil

- Encender el dispositivo
- Iconos pantalla
- Llamar y recibir llamadas
- Guardar números en la agenda de contactos
- Escribir mensajes
- Hacer fotos y vídeos. Enviar y recibir fotos y videos
- Acceso a internet-conectividad wifi
- Descarga de Aplicaciones (whatsapp, ocio, etc...)
- Radio en mi móvil (directo y podcasts)
- Redes Sociales (Twitter, Facebook, Instagram...)

## Mi Tablet, una nueva ventana al exterior

- Manejo básico
  - Pantalla
  - Pantalla de inicio
- Botones exteriores
  - Conexiones, cargados, cascos, tarjeta de memoria...
- wifi
  - Conectarse a una wifi
  - Utilizar el móvil como antena wifi
- Descarga de aplicaciones
  - Utilizar Play Store
  - Descargar varias aplicaciones
- Navegar por Internet y YouTube
  - Utilizar navegador
  - Páginas específicas de mayores, Ayuntamiento, noticias...
- Whatsapp en la tablet
  - Utilizar WhatsApp Web
- Utilizar tablet para leer prensa y jugar

# 7 contenidos

Plataformas audiovisuales y Apps específicas para los mayores

- Netflix, HBO, Movistar, Primevideo...
- Apps:
  - Wiser
  - Neuronotion
  - Letris
  - Rodios
  - Lupa
  - Osear Senior
  - V-SOS Bond



# 8

## Ventajas

### del uso de tablets y dispositivos móviles

El uso de teléfonos móviles o las tablets simplifica mucho el acceso a Internet a nuestros mayores, que pueden percibir el teclado y el ratón de un ordenador de sobremesa o portátil mucho más complejo y menos intuitivo que el uso de una tablet, donde la interfaz táctil les resulta mucho más cómoda a la hora de consultar todo tipo de contenidos.

El sistema de **control táctil** resulta sencillo e intuitivo, permite realizar tareas rutinarias como leer el periódico o consultar el correo con un par de "clics".

A través del uso de tablets, cualquier persona puede disfrutar del **ocio** que más le interese y entretenga: películas, música, lectura...

El mayor beneficio de estar conectados a la red es poder **conectar con amigos y familia**, ya sea por videoconferencia, email o redes sociales. sensación de aislamiento.

**Contenidos específicos**  
Estos dispositivos ponen a disposición de los usuarios un amplio abanico de aplicaciones que permiten trabajar aspectos concretos, como las apps de entrenamiento mental, sistemas de localización en caso de urgencia médica, etc...

Las tablets **facilitan la navegación**. Estos dispositivos inteligentes, por su propio sistema operativo, exigen menos pasos para realizar las mismas consultas gracias a su configuración a través de aplicaciones que nos llevan directamente a los contenidos que nos interesan.



# 9 metodología

- El proyecto cuenta con intervenciones tempranas y preventivas, que incorporan el acompañamiento social y la intervención integral.
- Incorpora el uso de la tecnología en la metodología de acompañamiento a la persona y a los centros atendidos.
- Explicación teórico-práctica basada en presentaciones PowerPoint y manuales adaptados.
- Interacción directa con los asistentes, respondiendo a dudas.
- Realización de alguna acción práctica usando el proyecciones in situ de las actividades desarrolladas.

## recursos

- Se usará una presentación PowerPoint
- Videos explicativos
- Materiales pedagógicos,
- manuales de uso de las Tablets,
- píldoras en formato video



**Mayores**  
**Digitalizados**  
postpandemia