

Senior Challenge



© 2021 SECOT
Todos los derechos reservados

Proyecto *SENIOR CHALLENGE*

Servicios Generales SECOT
General Orúa, 39 - 3º planta
28006 Madrid
T: 91 319 22 02
central@secot.org

Contenidos: SECOT

Diseño y maquetación:
Departamento de Comunicación SECOT



1

QUÉ ES SECOT

2

OBJETIVOS

3

QUÉ HACEMOS

4

INFORMACIÓN SOBRE EL PROGRAMA

5

OBJETIVOS DEL PROYECTO

6

DESTINATARIOS

7

CONTENIDOS

8

METODOLOGÍA Y DOCUMENTACIÓN

1

qué es

Una Asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública cuyo objetivo es asesorar y formar sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y, en general, a quienes busquen integrarse o mantenerse en la vida económica y se encuentren en riesgo de exclusión o dificultad social.

Esta labor se lleva a cabo por los Seniors, profesionales prejubilados o jubilados que actúan como voluntarios y no perciben retribución alguna por su trabajo, realizando labores de asesoramiento, mentoring, acompañamiento empresarial, formación, entre otras.

E + T = C E

EXPERIENCIA + TALENTO = CREACIÓN EMPLEO



objetivos

—● Fomento del envejecimiento activo

Propiciar un desarrollo emocional armónico así como una buena salud física y mental de las personas mayores mejorando su calidad de vida

—● Creación de empleo

Y ello gracias al desempeño de la actividad profesional e intelectual propiciada por el voluntariado de asesoramiento empresarial y el fomento de relaciones intergeneracionales

2



3

qué hacemos



Analizamos la evolución y tendencias del envejecimiento de la población.



Generamos y dinamizamos el tejido empresarial del país.



Ofrecemos asesoramiento, orientación y herramientas para el autoempleo.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



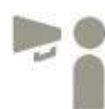
Impartimos formación presencial y *online*.



Facilitamos el *networking* entre nuestros asesorados.



Colaboramos con entidades referentes.



Generamos noticias y nos relacionamos con los medios de comunicación para crear impacto con nuestras acciones y sensibilizar a la sociedad.



Identificamos y difundimos buenas prácticas en el ámbito empresarial.



Hay una parte de la población española cuyas dificultades en el acceso y uso de las tecnologías digitales hacen que no puedan aprovechar los beneficios que brindan los avances en la digitalización.

Según datos obtenidos de Eurostat, **casi la mitad de las personas entre 65 y 74 años que utilizan internet cuentan con habilidades digitales bajas.**

Existe una brecha digital en España que afecta especialmente a las personas mayores lo que ha provocado en las circunstancias actuales, la necesidad de ponerse al día muy rápido.

¿Quién enseña a nuestros mayores?

Las personas mayores están casi obligadas a ponerse al día con la tecnología, al menos para poder mantener un contacto más cercano con sus seres queridos.

Aquí resulta esencial el papel que juegan los hijos, nietos, sobrinos o allegados como profesores particulares e improvisados. Pero hay muchos mayores que carecen de esta ayuda y se ven cada vez más aislados sin posibilidad de adquirir estas nuevas competencias. Es justamente en estos casos en los que el voluntariado adquiere su importancia y los Seniors de SECOT ofrecen su tiempo y experiencia para facilitar el conocimiento de las herramientas y aplicaciones fundamentales de un "smartphone" a estas personas: uso de mensajería instantánea, cámara de fotos, aplicaciones de citas médicas, acceso a cuentas bancarias y una aproximación a las redes sociales, suelen ser los contenidos básicos que se ofrecen en estos talleres.

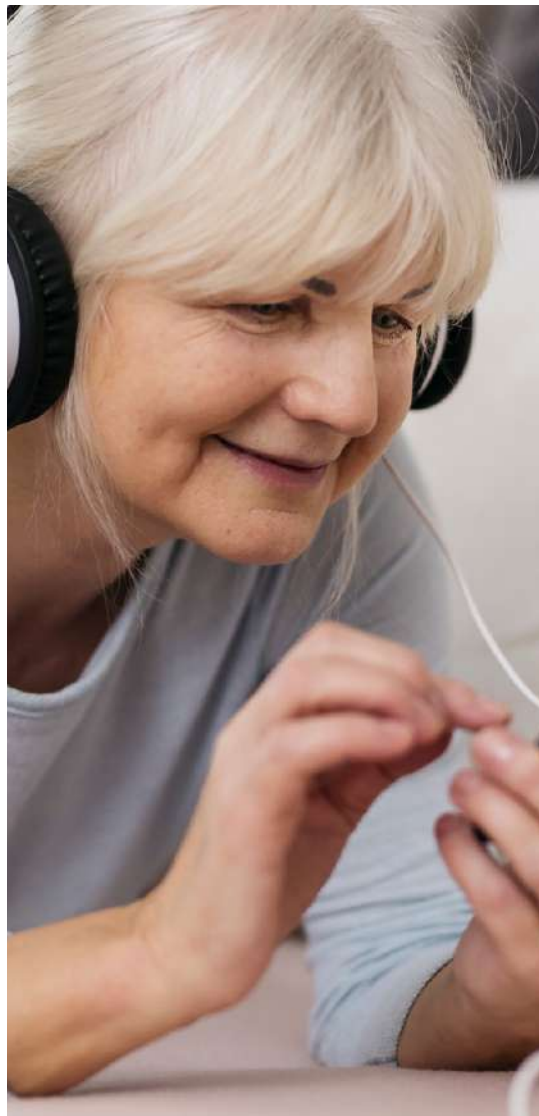
objetivos del proyecto

5

Acercar el mundo de las tecnologías de la comunicación al colectivo de personas mayores

Ofertar información práctica acerca de la utilización de los dispositivos móviles ("QUITAR EL MIEDO")

Dotar a los participantes de conocimientos relativos a aplicaciones móviles que les sean de utilidad para su vida diaria




destinatarios


6



Personas mayores con un teléfono móvil o tableta Android, o con intención de tener uno



Que tengan conocimientos básicos del manejo de pantallas táctiles



*Que tengan **GANAS DE APRENDER***

7 contenidos

01

- Qué es un Smartphone y sus diferencias con los teléfonos móviles tradicionales. Breve historia
- Descripción básica, consejos de uso. Sistemas operativos más utilizados
- Configuración básica
- Recomendaciones de seguridad (IMEI, pérdida,...)

02

- Uso general del teléfono. Tipos de Contratos: Voz y Datos
- Formas de hacer llamadas, recibir llamadas...
- Conexión a Internet (WiFi, datos móviles,...)

03

- Aplicaciones: qué son, cómo se instalan y desinstalan

04

- Aplicaciones bancarias. Qué son, operativa, seguridad...
- Transferir dinero rápidamente: Bizum

05

- Un paseo por Internet: Buscadores, navegadores
- Correo electrónico y servicios asociados
- Viajar: GPS y mapas

7 contenidos

06

- Aplicaciones básicas preinstaladas:
 - Fotografía y video
 - Radio
 - Calculadora
 - Calendario, block de notas y grabadora
 - Reloj y sus opciones

07

- Aplicaciones prácticas para la vida diaria:
 - Transportes (EMT, Metro, CRTM, Tarjeta TTP, Moovit)
 - Salud (Tarjeta Sanitaria, Cita Sanitaria, medicamentos,...)
 - Seguridad (Policía, 112)

08

- Otras aplicaciones (lector de códigos de barras, QR ...)
- Qué es la "nube". Aplicaciones
- Diccionarios y traductores
- Oír la radio: páginas web, podcasts

09

- WhatsApp:
 - Configuración, posibilidades, temporalidad de mensajes
 - Seguridad
 - Limpieza de almacenamiento
 - Llamadas de voz y videollamadas
- Zoom

10

- Entretenimiento:
 - Lectores de libros y periódicos
 - TV y radios
 - Juegos

7

Intentaremos realizar algunas de entre las siguientes, mediante la proyección del teléfono del monitor en la pantalla:



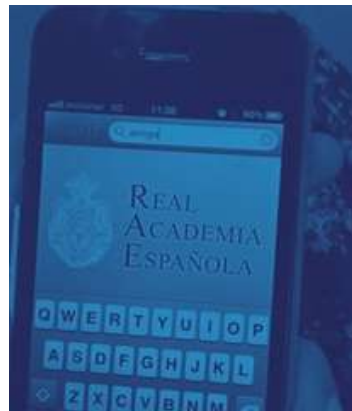
Descarga, instalación y configuración (si es necesario) de una aplicación



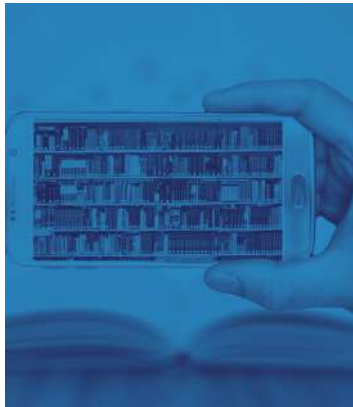
Aplicación de EMT



Tomar una foto y ver opciones. Configurar almacenamiento



Diccionario on-line



Descargar un lector de libros y un libro. Puesta en marcha de la aplicación



Almacenamiento en la nube (OneDrive, Google Drive, Dropbox...)



Establecer una ruta en Google Maps y opciones para seguirla



Comunicación por WhatsApp

8

metodología

- Explicación teórico-práctica basada en una presentación PowerPoint con imágenes de un teléfono reciente
- Interacción directa con los asistentes, respondiendo a dudas
- Realización de alguna acción práctica usando el teléfono del monitor que se proyecta en la pantalla

documentación

- Se usará una presentación PowerPoint
- Al final se pondrá a disposición de los asistentes y centros una copia de la misma, [descargable en pdf](#)

Senior Challenge

