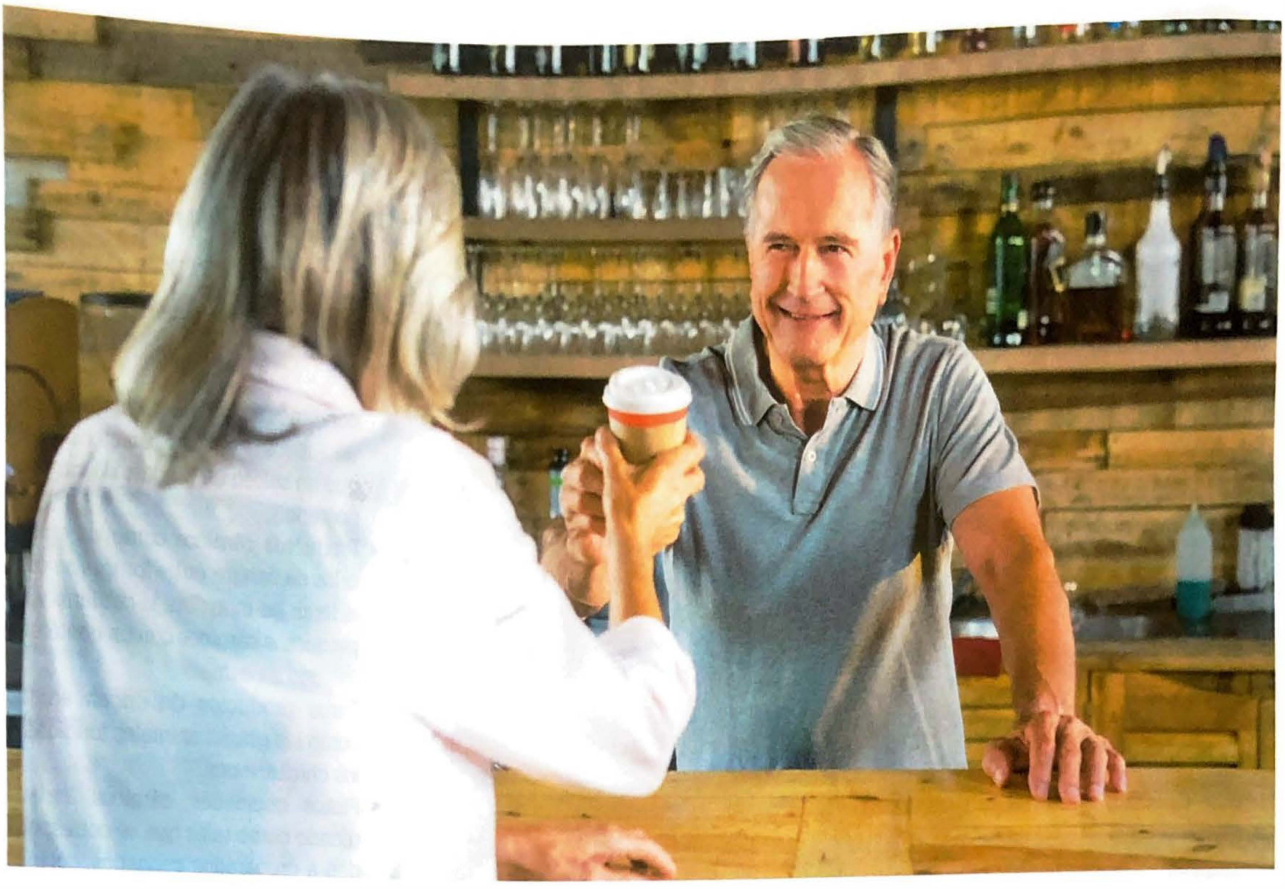

¿Pensando en **jubilarse?**

Si el lector tiene pensado jubilarse próximamente, o tiene colaboradores próximos a hacerlo, este artículo le puede interesar

Cuando uno llega al punto de decir: «¡¡¡Me jubilo!!!», suena estupendo a priori. Amigos, familia, compañeros de trabajo comentan «Que suerte, cómo me gustaría estar en tu lugar». Mirando hacia atrás, esa persona ha recorrido mucha vida preocupada por un trabajo que le ha reportado, además de unos ingresos imprescindibles para vivir, una vida organizada, en la que probablemente se ha sentido útil y ha tenido, por expresarlo de alguna manera, un sitio en la sociedad.

La pregunta que surge a muchas personas en estas circunstancias es «¿Y ahora qué?». Se abre un horizonte de muchas posibilidades, en el que poder hacer lo que hasta ese momento no se ha podido por falta de tiempo, poder dedicar más tiempo a la familia, a cuidarse física y mentalmente...

Pero, como se sabe, el futuro no está escrito y eso causa una importante incertidumbre y a veces hasta un poco de angustia. Para tranquilidad de las personas que se hallen en esta situación, es algo que ha pasado a todos los que han atravesado ese momento. Es importante tener claro que la jubilación es un reto y una gran oportunidad.

Desde la experiencia, se sabe y se conoce que hay bastantes personas recién jubiladas a las que les ha costado superar ese momento que suele llegar tras el período de 'luna de miel' de viajes, del descanso total, en fin, es el día en que uno se hace preguntas como: ¿esto es lo que quiero? ¿esto me hará feliz en los próximos años? ¿haciendo esto me sentiré a gusto conmigo mismo dentro de 5 o 10 años?

Para que esas preguntas tengan respuesta inmediata y no produzcan ninguna zozobra, es aconsejable empezar a prepararse cuanto antes de una forma tranquila para la 'deseada' jubilación, con el fin último de que se pueda disfrutar con la máxima calidad de vida.

La pregunta que surge entonces es ¿en qué prepararse? Y la respuesta podría ser que en todas las facetas que ayudarán a tener una buena calidad de vida: la familia, la salud, el ejercicio, las relaciones sociales, la cultura, los viajes, los hobbies... Con ello se podrá obtener una mejor calidad de vida y una mayor autonomía personal.

¿Cómo prepararse? Para obtener una respuesta a esta pregunta, SECOT (asociación sin ánimo de lucro compuesta por antiguos empresarios y ejecutivos que de forma voluntaria se prestan a ayudar), ha puesto en marcha el proyecto 'Jubilación Activa'. Se puede empezar a preparar la jubilación entrando en la web www.jubilacionactiva.eus, y si resultara interesante poniéndose directamente en contacto con ellos en la dirección de correo electrónico info@jubilacionactiva.eus.

JUBILACIÓN ACTIVA