

Se ha retirado el anuncio. [Detalles](#)

‘Mayores digitalizados’, el taller que pretende acercar la tecnología a las generaciones más adultas



MÁLAGA

‘Mayores digitalizados’, el taller que pretende acercar la tecnología a las generaciones más adultas

- La Asociación Seniors Españoles para la Cooperación Técnica busca eliminar la brecha digital, enseñando a las personas que viven en residencias a utilizar el teléfono móvil
- [Mejorar la salud mental en la Tercera Edad, un objetivo de Seniors Residencias](#)



Los usuarios de la Residencia Ballesol San Carlos de Málaga en el taller 'Mayores Digitalizados'. / M. H. (Málaga)

PAULA TEJADA

Málaga, 03 Noviembre, 2022 - 21:23h

Mandar un mensaje a través de *WhatsApp*, abrir la cámara para hacer una fotografía, mirar la galería de imágenes o ver un vídeo desde *YouTube* son cosas a las que muchas personas están acostumbradas a hacer a diario y les resultan muy sencillas. En cambio, **para los más mayores es un mundo nuevo** y al que no están acostumbrados. Por ello, para eliminar la brecha digital, la Asociación Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (SECOT) imparte unos **talleres llamados 'Mayores digitalizados'** para enseñar **a las personas mayores a utilizar sus teléfonos móviles.**

En esta ocasión el curso se ha realizado en la **Residencia Ballesol San Carlos de Málaga**. Los residentes han escuchado atentamente a los voluntarios de la asociación mientras les explicaban cómo pueden enviar un mensaje por WhatsApp, cómo leer un libro en el móvil o cómo abrir la cámara para hacer una foto. La mayoría de los residentes observaban con detenimiento la pantalla del televisor donde los voluntarios han conectado un teléfono móvil para que todos pudieran observar mejor cómo se utiliza el *smartphone*. Asimismo, **una de las asistentes** a la vez que atendía la explicación, **ha tomado apuntes para no olvidar ningún detalle**.



De este modo, al terminar la formación, con su teléfono móvil en la mano, una de las usuarias asegura que **en este curso le han enseñado muchas cosas y que gracias al taller ha aprendido a usar WhatsApp** y también a colgar las videollamadas y llamadas. Por otro lado, otra residente insiste en que “nos han abierto un mundo nuevo” y añade que “nos han enseñado unos conocimientos y unas palabras que no conocíamos”. Además, la misma incide en que ella no sabía nada sobre móviles y **ya sabe hasta cómo añadir nuevos contactos**.

En este sentido, otra de las asistentes apunta que **“las charlas han sido muy completas”**, pero se lamenta porque muchas de ellas tienen un teléfono que únicamente sirve para recibir y hacer llamadas. Por lo que, asegura que “no abarcamos tanta variedad como se puede tener con el móvil”. Aunque sí que ha remarcado que el taller ha sido **muy “interesante”**.

La formación se ha dividido en **dos días**. En el primero le estuvieron explicando **cómo apagar el teléfono**, cómo abrir la cámara y utilizarla o cómo personalizar el teléfono cambiando el fondo de pantalla, entre otras funciones. En la segunda jornada, los residentes aprendieron a utilizar el *WhatsApp*, **a cómo ver las fotos de la galería**, a poner un vídeo en *Youtube* o incluso a descargar libros en la aplicación de *Epub*.

Francisco Carvajal, uno de los voluntarios de Secot y que ha impartido el taller en la Residencia Ballesol San Carlos, señala que el objetivo de esta formación consiste en **“llevar las nuevas tecnologías y el uso de los móviles a las personas mayores para reducir la brecha digital”**. Carvajal lleva realizando estos talleres desde hace unos años y ya han sido varias las residencias por las que han pasado. En este caso, insiste en que aunque algunos residentes no tienen un móvil de última generación **están muy interesados en aprender cómo funciona la tecnología**.

Por su parte, **Eva Cubero**, psicóloga de la residencia, sostiene que el taller está teniendo una **muy buena aceptación** por parte de los residentes, algo que les ha sorprendido porque “suelen ser muy reacios a lo nuevo”. Con este curso, Cubero señala que los residentes buscan modernizarse para poder acercarse a sus familias, sobre todo desde la pandemia cuando tuvieron que aislarse. Además, está segura de que esta formación les va a ser muy útil y **“les viene muy bien tanto a nivel de estimulación cognitiva, como para paliar el sentimiento de soledad** que en un momento dado puedan tener. Además, aprender a utilizar nuevas tecnologías les conecta mucho más con sus nietos”.