

“Son muchos los beneficios que tienen este tipo de talleres para ellos. Mejora y reduce el aislamiento social, los convierte en más autónomos y comienzan a hacer cosas para ellos que antes eran impensables como pedir una cita médica, mandar fotos y vídeos, hacer videollamadas... Estimula su memoria y mejora las funciones ejecutivas de su razonamiento”.

Terapeuta de un Grupo Residencial para Mayores.  
Proyecto de SECOT para la Disminución Brecha Digital.

“Me siento como parte de una gran familia en la que compartimos valores que son vitales en mi forma de ver y vivir la vida: la generosidad, el valor de compartir el conocimiento y la experiencia con otros para construir una sociedad mejor, la actitud emprendedora en todas las facetas de tu vida, la humildad y el honor de acompañar a otras personas a crecer personal y profesionalmente. SECOT son sus personas y las personas de SECOT son generosidad en estado puro. He podido verlo y sentirlo desde muy cerca”.

Ana Isabel López Casero-Beltrán. Socia Adherida de SECOT

“Nos han enseñado a proyectar y a confiar en nuestras habilidades. Nos ayudaron a ordenar las ideas y el trabajo; focalizar las prioridades. Para mí lo más importante ha sido que me han mostrado el valor de mi propio negocio y nos han dado fuerza para seguir adelante en estos tiempos tan complicados”.

María Sabatini, LaBicha Creativa, SECOT Barcelona

SECOT ÁLAVA  
Castro Urdiales, 10, Ofic. 6.  
01006.Vitoria-Gasteiz. Álava  
609 306 268  
vitdel@secot.org

SECOT ALICANTE  
Cámara Oficial de Comercio  
Germán Bernácer, 65  
Elche. Parque Industrial  
03203.Elche. Alicante  
965 43 86 22  
alcdel@secot.org

SECOT ARAGÓN  
Cámara Oficial de Comercio  
Pº Isabel la Católica, 2  
50009.Zaragoza  
976 30 61 61 ext. 322  
zazdel@secot.org

SECOT ASTURIAS  
Cámara de Comercio de Oviedo  
Quintana, 11 – 2º  
33007.Oviedo  
985 20 75 75  
ovodel@secot.org

SECOT BALEARS  
Cámara de Comerç de Mallorca  
Estudi General, 7  
07001.Palma de Mallorca.  
Illes Balears  
971 710 188 ext. 226  
balears@secot.org

SECOT BARCELONA  
Edifici Cambra Oficial de Comerç  
Avinguda Diagonal, 452-454, 1º  
08006.Barcelona  
93 416 94 82 / 93 86  
secotbcn@cambrescat.org

SECOT BIZKAIA  
Pedro Astigarraga 2-Local 16  
48015. Bilbao  
94 416 19 66  
biodel@secot.org

SECOT CANTABRIA  
Colegio de Ingenieros Industriales  
Hernán Cortés, 49. Entresuelo  
Izquierda  
39003.Santander  
942 21 30 20  
sdrdel@secot.org

SECOT CASTELLÓN  
UJI Campus Rius Sec.  
Edificio Espaitec, 1  
12071. Castellón.  
96 438 75 61  
castellon@secot.org

SECOT GRANADA  
Instituto Municipal de Formación  
y Empleo  
Centro de Innovación Empresarial  
c/Ismael 39-41 esq. Avda. Pedro  
Tembury  
18013.Granada.  
958 171 114  
secotgranada@gmail.org

SECOT GUIPÚZCOA  
E.U. Politécnica de Donostia-San  
Sebastián  
Plaza de Europa, 1.  
20018.Donostia. San Sebastián  
943 22 44 96  
easdel@secot.org

SECOT JAÉN  
Vivero de Empresas U. Jaén  
Antigua Escuela de Magisterio  
Virgen de la Cabeza, 2.  
23009.Jaén  
659 855 454  
dhsecot@gmail.com

SECOT A CORUÑA  
Cámara de Comercio de A Coruña  
Alameda, 30, 3º.  
15003. A Coruña  
981 21 60 72 ext.309  
coruna@secot.org

SECOT LEÓN  
Avenida Padre Isla, 30  
24002. León  
987 22 44 00 ext. 29  
leon@secot.org

SECOT LA RIOJA  
Cámara de Comercio de La Rioja  
Avda. Gran Vía, 7 – 7º  
26002. Logroño  
941 24 85 00  
larioja@secot.org

SECOT MADRID  
Conde de Torralba 11, 1º Planta  
28046.Madrid  
91 429 70 94  
maddel@secot.org

SECOT MÁLAGA  
Parque Comercial y de Ocio  
MÁLAGA NOSTRUM  
Vivero de Empresas Cámara de  
Comercio  
c/ Jaén 9, Edificio Galicia Center,  
planta 2, oficina 15  
29004. Málaga  
952 211 356  
migd@secot.org

SECOT NAVARRA  
secotpamplona@gmail.com  
681 296 047

SECOT SEVILLA  
Parque Empresarial Nuevo Torneo  
Edificio Villamar  
c/ Biología 12 – 2ª planta,  
Dpcho. 12.  
41015.Sevilla  
955 412 948  
svqdel@secot.org

SECOT TARRAGONA  
Camí de Valls, 81-87  
43204. Reus. Tarragona.  
977 30 04 18  
tgnadel@secot.org

SECOT VALENCIA  
Garrigues 5, 6ª dcha.  
46001.Valencia  
96 315 20 00  
vlcdel@secot.org

SECOT VALLADOLID  
Cámara Oficial de Comercio e  
Industria  
Avda. Ramón Pradera, 5  
47009.Valladolid  
983 525 240  
vaildel@secot.org

SECOT VIGO  
Cámara de Comercio, Industria y  
Navegación  
República Argentina 18A-2ª  
planta  
36201. Vigo. Pontevedra  
986 44 75 35  
vgodel@secot.org

SERVICIOS GENERALES  
Conde de Torralba 11, 1º planta.  
28046.Madrid  
91 319 22 02  
central@secot.org



secot.org



**Secot**

Voluntariado Senior  
de Asesoramiento Empresarial

nuestra  
**experiencia,**  
vuestro  
**valor**

secot.org

septiembre 2022

secot.org



# Secot

SECOT es una Asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1989 y declarada de Utilidad Pública en 1995. Fue promovida por el Círculo de Empresarios, iniciativa a la que se sumaron las Cámaras de Comercio y Acción Social Empresarial.



## Referente

En el asesoramiento y formación sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y en general a colectivos en riesgo de exclusión social y laboral que busquen integrarse o mantenerse en la vida económica.



## Actual

SECOT sigue creando y manteniendo empleo gracias a su capacidad de innovación, sostenibilidad y adecuación al mercado.

**+ de 1.400 socios**  
**+ de 1.200 seniors**



## Útil

La actividad realizada por los Seniors, revertiendo su experiencia y conocimientos a quienes lo necesitan, repercute positivamente en la sociedad y fomenta el envejecimiento activo del colectivo.



## Intergeneracional

Propicia la creación de relaciones intergeneracionales, aumentando la interacción, cooperación e intercambio entre generaciones y ayudando a que se compartan conocimientos y experiencias entre jóvenes y mayores.



## Global

SECOT cuenta con más de 1.400 socios, de los que más de 1.200 son Seniors. Perteneció a CESES, Confederación Europea de Asociaciones Seniors con sede en Bruselas [www.ceses.net](http://www.ceses.net).



## Qué hacemos



Analizamos la evolución y tendencias del envejecimiento de la población.



Facilitamos el networking entre nuestros asesorados.



Generamos y dinamizamos el tejido empresarial del país.



Colaboramos con entidades referentes.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Proporcionamos formación presencial.



Identificamos y difundimos buenas prácticas en el ámbito empresarial.



Generamos noticias y nos relacionamos con los medios de comunicación para crear impacto en nuestras acciones y sensibilizar a la sociedad.



## Propósito

Dar la oportunidad a emprendedores, pymes y personas desprotegidas para mejorar sus proyectos con el acompañamiento del Senior voluntario, el cual envejece con más actividad y salud.



## Visión

Ser reconocida como la Asociación independiente, no lucrativa, líder y de referencia en España en voluntariado Senior de Asesoramiento Empresarial.



## Valores

Independencia · Voluntariedad · Compromiso Social  
Profesionalidad · Lealtad · Legalidad · Ética · Transparencia



## Colabora

### Tipos de socios



#### Seniors

Cuota anual: 30 €\*.

Son las personas que, sin mantener una relación laboral, mercantil o de cualquier otra naturaleza con la Asociación, deciden, libre y voluntariamente, dedicar parte de su tiempo a colaborar con la Asociación en el desarrollo de sus fines a través de la realización de un voluntariado de asesoramiento empresarial.



#### Socios Protectores

Cuota anual: 6.010 €\*.

Son empresas o instituciones que, mediante la aportación de una cuota fija anual, contribuyen decisivamente a las actividades y mantenimiento de SECOT. Los Socios Protectores forman parte del Consejo Protector de SECOT que está presidido por S.M. El Rey D. Juan Carlos.



#### Socios Adheridos

Cuota anual: 75 €\*.

Son las personas físicas en activo que contribuyen a la promoción y desarrollo de la Asociación.



#### Colaboradores

Cuota en especie o aportación económica\*. Son instituciones, asociaciones, organismos, personas físicas o jurídicas que prestan a la Asociación ayuda y cooperación, a título personal o colectivo, ofreciendo servicios gratuitos, asesoramiento o trabajos no remunerados, o cualquier otra colaboración en metálico o en especie.

(\*)

Todas las aportaciones económicas a SECOT son deducibles fiscalmente.