

“Son muchos los beneficios que tienen este tipo de talleres para ellos. Mejora y reduce el aislamiento social, los convierte en más autónomos y comienzan a hacer cosas para ellos que antes eran impensables como pedir una cita médica, mandar fotos y vídeos, hacer videollamadas... Estimula su memoria y mejora las funciones ejecutivas de su razonamiento”.

Terapeuta de un Grupo Residencial para Mayores.
Proyecto de SECOT para la Disminución Brecha Digital.

“Me siento como parte de una gran familia en la que compartimos valores que son vitales en mi forma de ver y vivir la vida: la generosidad, el valor de compartir el conocimiento y la experiencia con otros para construir una sociedad mejor, la actitud emprendedora en todas las facetas de tu vida, la humildad y el honor de acompañar a otras personas a crecer personal y profesionalmente. SECOT son sus personas y las personas de SECOT son generosidad en estado puro. He podido verlo y sentirlo desde muy cerca”.

Ana Isabel López Casero-Beltrán. Socia Adherida de SECOT

“Nos han enseñado a proyectar y a confiar en nuestras habilidades. Nos ayudaron a ordenar las ideas y el trabajo; focalizar las prioridades. Para mí lo más importante ha sido que me han mostrado el valor de mi propio negocio y nos han dado fuerza para seguir adelante en estos tiempos tan complicados”.

María Sabatini, LaBicha Creativa, SECOT Barcelona

SECOT ÁLAVA
Castro Urdiales, 10, Ofic. 6.
01006.Vitoria-Gasteiz. Álava
609 306 268
vitdel@secot.org

SECOT ALICANTE
Cámara Oficial de Comercio
Germán Bernácer, 65
Elche. Parque Industrial
03203.Elche. Alicante
965 43 86 22
alcdel@secot.org

SECOT ARAGÓN
Cámara Oficial de Comercio
Pº Isabel la Católica, 2
50009.Zaragoza
976 30 61 61 ext. 322
zazdel@secot.org

SECOT ASTURIAS
Cámara de Comercio de Oviedo
Quintana, 11 – 2º
33007.Oviedo
985 20 75 75
ovodel@secot.org

SECOT BALEARS
Cámara de Comercio de Mallorca
Estudi General, 7
07001.Palma de Mallorca.
Illes Balears
971 710 188 ext. 226
balears@secot.org

SECOT BARCELONA
Edifici Cambra Oficial de Comerç
Avinguda Diagonal, 452-454, 1º
08006.Barcelona
93 416 94 82 / 93 86
secotbcn@cambrescat.org

SECOT BIZKAIA
Pedro Astigarraga 2-Local 16
48015. Bilbao
94 416 19 66
biodel@secot.org

SECOT CANTABRIA
Colegio de Ingenieros Industriales
Hernán Cortés, 49. Entresuelo
Izquierda
39003.Santander
942 21 30 20
sdrdel@secot.org

SECOT CASTELLÓN
UJI Campus Rius Sec.
Edificio Espaltec, 1
12071. Castellón.
96 438 75 61
castellon@secot.org

SECOT GRANADA
Instituto Municipal de Formación
y Empleo
Centro de Innovación Empresarial
c/Ismael 39-41 esq. Avda. Pedro
Tembury
18013.Granada.
958 171 114
secotgranada@gmail.org

SECOT GIPUZKOA
E.U. Politécnica de Donostia-San
Sebastián
Plaza de Europa, 1.
20018.Donostia. San Sebastián
943 22 44 96
easdel@secot.org

SECOT JAÉN
Vivero de Empresas U. Jaén
Antigua Escuela de Magisterio
Virgen de la Cabeza, 2.
23009.Jaén
659 855 454
dhsecot@gmail.com

SECOT A CORUÑA
Cámara de Comercio de A Coruña
Alameda, 30, 3º.
15003. A Coruña
981 21 60 72 ext.309
coruna@secot.org

SECOT LEÓN
Avenida Padre Isla, 30
24002. León
987 22 44 00 ext. 29
leon@secot.org

SECOT LA RIOJA
Cámara de Comercio de La Rioja
Avda. Gran Vía, 7 – 7º
26002. Logroño
941 24 85 00
larioja@secot.org

SECOT MADRID
Conde de Torralba 11, 1º Planta
28046.Madrid
91 429 70 94
maddel@secot.org

SECOT MÁLAGA
Parque Comercial y de Ocio
MALAGA NOSTRUM
Vivero de Empresas Cámara de
Comercio
c/ Jaén 9, Edificio Galicia Center,
planta 2, oficina 15
29004. Málaga
952 211 356
migdel@secot.org

SECOT NAVARRA
secotpamplona@gmail.com
681 296 047

SECOT SEVILLA
Parque Empresarial Nuevo Torneo
Edificio Villamar
c/ Biología 12 – 2ª planta,
Dºcho. 12.
41015.Sevilla
955 412 948
svqdel@secot.org

SECOT VALENCIA
Garrigues 5, 6º dcha.
46001.Valencia
96 315 20 00
vlcdel@secot.org

SECOT VALLADOLID
Cámara Oficial de Comercio e
Industria
Avda. Ramón Pradera, 5
47009.Valladolid
983 525 240
vaidel@secot.org

SECOT VIGO
Cámara de Comercio, Industria y
Navegación
República Argentina 18A-2ª
planta
36201. Vigo. Pontevedra
986 44 75 35
vgodel@secot.org

SERVICIOS GENERALES
Conde de Torralba 11, 1º planta.
28046.Madrid
91 319 22 02
central@secot.org



secot.org



secot.org



secot.org



Secot

SECOT es una Asociación sin ánimo de lucro, constituida en 1989 y declarada de Utilidad Pública en 1995. Fue promovida por el Círculo de Empresarios, iniciativa a la que se sumaron las Cámaras de Comercio y Acción Social Empresarial.



Referente

En el asesoramiento y formación sobre todas las materias relacionadas con la gestión empresarial y social a personas, microempresas y entidades sin ánimo de lucro, con especial atención a emprendedores, jóvenes, parados de larga duración y en general a colectivos en riesgo de exclusión social y laboral que busquen integrarse o mantenerse en la vida económica.



Actual

SECOT sigue creando y manteniendo empleo gracias a su capacidad de innovación, sostenibilidad y adecuación al mercado.

+ de 1.200 socios 1000 séniors



Útil

La actividad realizada por los Séniors, revertiendo su experiencia y conocimientos a quienes lo necesitan, repercute positivamente en la sociedad y fomenta el envejecimiento activo del colectivo.



Intergeneracional

Propicia la creación de relaciones intergeneracionales, aumentando la interacción, cooperación e intercambio entre generaciones y ayudando a que se compartan conocimientos y experiencias entre jóvenes y mayores.



Global

SECOT cuenta con más de 1.400 socios, de los que más de 1.200 son Séniors. Pertenece a CESES, Confederación Europea de Asociaciones Séniors con sede en Bruselas www.ceses.net.



Qué hacemos



Analizamos la evolución y tendencias del envejecimiento de la población.



Facilitamos el networking entre nuestros asesorados.



Generamos y dinamizamos el tejido empresarial del país.



Colaboramos con entidades referentes.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Organizamos y participamos en eventos de referencia para emprendedores y empresas.



Proporcionamos formación presencial.



Identificamos y difundimos buenas prácticas en el ámbito empresarial.



Generamos noticias y nos relacionamos con los medios de comunicación para crear impacto en nuestras acciones y sensibilizar a la sociedad.



Propósito

Dar la oportunidad a emprendedores, pymes y personas desprotegidas para mejorar sus proyectos con el acompañamiento del Senior voluntario, el cual envejece con más actividad y salud.



Visión

Ser reconocida como la Asociación independiente, no lucrativa, líder y de referencia en España en voluntariado Senior de Asesoramiento Empresarial.



Valores

Independencia · Voluntariedad · Compromiso Social
Profesionalidad · Lealtad · Legalidad · Ética · Transparencia



Colabora

Tipos de socios



Seniors

Cuota anual: 50 €*.

Son las personas que, sin mantener una relación laboral, mercantil o de cualquier otra naturaleza con la Asociación, deciden, libre y voluntariamente, dedicar parte de su tiempo a colaborar con la Asociación en el desarrollo de sus fines a través de la realización de un voluntariado de asesoramiento empresarial.



Socios Protectores

Cuota anual: 6.010 €*.

Son empresas o instituciones que, mediante la aportación de una cuota fija anual, contribuyen decisivamente a las actividades y mantenimiento de SECOT. Los Socios Protectores forman parte del Consejo Protector de SECOT.



Socios Adheridos

Cuota anual: 100 €*.

Son las personas físicas en activo que contribuyen a la promoción y desarrollo de la Asociación.

SECOT también cuenta con:

Colaboradores

Cuota en especie o aportación económica*. Son instituciones, asociaciones, organismos, personas físicas o jurídicas que prestan a la Asociación ayuda y cooperación, a título personal o colectivo, ofreciendo servicios gratuitos, asesoramiento o trabajos no remunerados, o cualquier otra colaboración en metálico o en especie.

(*)

Todas las aportaciones económicas a SECOT son deducibles fiscalmente.