

Un tiempo  
para emprender

La psicología, el bienestar, la salud, el diseño, las nuevas tecnologías, las energías renovables, el ocio y el aceite de oliva diversifican las propuestas de negocio

# Jóvenes valientes beben de las fuentes de expertos profesionales

Voluntarios de la asociación Secot asesoran y aconsejan a los emprendedores

IRENE BUENO ■ JAÉN

Jaén no destaca en las clasificaciones nacionales por sus proyectos empresariales, ni por la cantidad de emprendedores, pero sí es cierto que existe un grupo de jóvenes muy bien formados que, antes de abandonar su tierra, abogan por apostar por ella. Estos cuentan con el respaldo de profesionales experimentados.

Buena parte de los jóvenes emprendedores que se deciden a dar el paso definitivo buscan asesoramiento en diferentes servicios y programas gestionados por la Universidad de Jaén, por la Junta de Andalucía, por la Diputación Provincial o por los propios ayuntamientos. Sin embargo, todos

los que han recibido ayuda de Secot en Jaén, Seniors Españoles para la Cooperación Técnica, apuntan una diferencia considerable: las personas que realizan el estudio del proyecto son profesionales con una dilatada experiencia en el mundo de los negocios, muchos de ellos han desempeñado cargos directivos y otros han sido altos ejecutivos. Esto hace que las recomendaciones que les dan estén muy ligadas al día a día de una empresa y del mercado.

En la provincia de Jaén, la organización lleva implantada varios años, pero es a partir de enero de 2011, bajo la presencia de Diego Hurtado López, cuando ha tomado nuevos bríos. En estos momentos cuenta con un

Los voluntarios seniors realizan, en estos momentos, seguimiento a 35 ideas de negocio

equipo de valiosos expertos profesionales jubilados o prejubilados. Dispone de una pequeña oficina en las dependencias de la Cámara de Comercio e Industria de Jaén, en la calle Hurtado, 29, si bien los voluntarios se trasladan allí donde se lo soliciten para aportar su saber hacer.

Colaboran con el Ayuntamiento, a través del Imefe, con la Universidad de Jaén y con cuan-

tas instituciones les requieran como son centros para el empleo o institutos de Enseñanza Secundaria en los que se imparten ciclos formativos. En estos momentos, detalla Diego Hurtado, los voluntarios de Secot trabajan en el estudio de 35 ideas de negocio.

Los interesados solo tienen que detallarles sus plan de empresa y estos, de manera completamente confidencial, analizan cada una de las variables, les ofrecen su diagnóstico y les proponen acciones para el desarrollo empresarial con las que dan respuesta a cuestiones clave como ¿qué hacer?, ¿cuándo?, ¿cómo? y ¿a dónde dirigirse? El trabajo de los voluntarios es altruista y se implican en todo tipo de pro-

yectos. Así, han conseguido poner en marcha desde grandes ideas de negocio hasta pequeñas propuestas para generar autoempleo en el ámbito local.

La psicología, la salud, el bienestar, el diseño, las nuevas tecnologías, las energías renovables, el ocio y, por supuesto, el aceite de oliva son algunos de los campos en los que se diversifican las ideas de negocio. De la misma manera, han ayudado a mejorar o relanzar empresas familiares ya existentes o a crear otras nuevas. Las personas asesoradas destacan la cercanía en el trato, el gran valor de cada una de sus aportaciones y el seguimiento posterior en el que se implican como si la firma fuera, en parte, suya.

Beatriz González / "Psibensa"

## Envejecer sanos y muy activos

Beatriz González es la impulsora de Psibensa, una firma que propone un conjunto de programas, ya sean formativos o de atención psicológica, para promover el envejecimiento activo y la salud mental. Detalla que aborda cuatro campos principales: salud conductual, funcionamiento cognitivo, afecto positivo y participación social. En opinión de su impulsora esto supone un conjunto de beneficios en relación a la forma física, la actividad cognitiva, el afecto positivo y el buen funcionamiento social, y una mejora en el bienestar y la calidad de vida de las personas. Las intervenciones que Psibensa plantea engloban estrategias cognitivas y emocionales dirigidas a la población mayor y a todo el público interesado en envejecer bien.



Marina Carrasco / "Art yes, Diseño y web"

## Las artes al servicio del diseño

El proyecto de Marina Carrasco comenzó a gestarse hace poco más de un año, impulsado por la falta de trabajo. Su ventaja era que los gastos y procesos de constitución eran muy bajos y que lo que tenía que invertir era, más que nada, tiempo y trabajo. "Art Yes" es el reflejo de sus estudios de Bellas Artes pero enfocados al diseño gráfico, web y ha sumado invitaciones de boda personalizadas en papeles artísticos y serigrafadas. En estos momentos, Marina Carrasco ya empieza a contar con clientes en las áreas en las que lleva más tiempo dedicada, como el diseño en general y las webs en particular. Confía que en el apartado de las invitaciones el arranque se produzca en breve. Se muestra segura de que tendrán éxito.



Total Jaén, S.L.

cerámicas  
Isola, S.L.

- Cerámica **ROMERO** (distribuidor exclusivo) diseño italiano
- Muebles
- Materiales y herramientas de construcción en general

También disponible en Antideslizante Clase 3 para uso en el exterior

Tel. 953 280 786 - 953 280 435 - info@totaljaen.es

C/ Marqués Real, Parcela 37, Polígono Industrial de Cárceles, 23011, Jaén

¡EN OTONO CAEN LOS PRECIOS!

HASTA 31 DICIEMBRE

GRES  
**6,50€/m²**

Mulhacén 31x31 Arena Rodapié de 6x31 0,99€

También disponible en color Rústico

**Un tiempo para emprender**

Algunos de los asesorados por Secot continúan la línea de empresa familiar pero la mejora y perfecciona, otros dirigen sus pasos por el camino en el que se han formado

TESTIMONIOS DE EMPRESARIOS QUE SE HAN FORMADO EN EL CAMINO

**Daniel Vilchez de la Fuente / "Ersei"**



**Fórmulas para que la factura eléctrica deje de ser un lastre**

"Ersei", Energías renovables y soluciones energéticas integrales, es una firma que trata de dar respuesta a las empresas y los consumidores que cada vez destinan una proporción mayor de su renta a gasto energético. Esta situación, según su impulsor, Daniel Vilchez, provoca una merma de capacidad competitiva en las primeras y una disminución del poder adquisitivo en los segundos. Por ello, la idea de negocio consiste en ayudar al cliente a ser más eficiente en términos de energía, así como a "provocar" un ahorro o reducción de su factura energética. Tiene dos modalidades de producto: "El llave en mano", que consiste en un estudio/auditoría energética y las consiguientes mejoras y "ahorros compartidos" con el que Ersei corre el gasto de las mejoras, pero gana parte del dinero ahorrado.

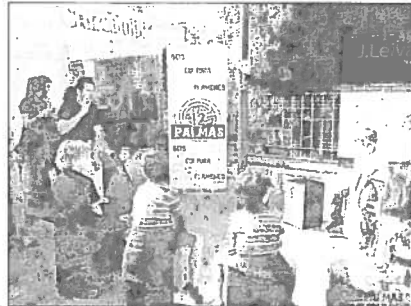
**Elisabet Gallardo / "Nuevos Espacios"**



**Una empresa con una gran vocación exportadora**

Elisabet Gallardo es la directora del Departamento de Exportación de la firma Nuevos Espacios S. A., una empresa que comercializa internacionalmente la marca de aceite de oliva "Un Olivo". La idea de comercializar, detalla, surgió de la necesidad de trabajar durante todo el año. Así, desde la almazara situada en Larva, se dejó de producir solo aceite para dedicarse "al cuidado, recolección, extracción, almacenamiento, envasado, etiquetado y distribución de un oro líquido de la mejor calidad". Hace dos años, Elisabet comenzó con la creación de la página web, la imagen corporativa y una marca que encajara en los mercados internacionales. Hoy en día ya están presentes en China, Brasil, Alemania, Reino Unido, Colombia y Chile y, poco a poco, traspasan nuevas fronteras.

**Juan Carlos Cañada y Lucía Yeguas / "12Palmas"**



**Catálogo cultural y lúdico para todos los públicos**

Juan Carlos Cañada y Lucía Yeguas son los promotores de "12Palmas", una empresa multiservicios que ofrece numerosas actividades, para que el cliente trate con un solo interlocutor y obtenga un mayor beneficio, un mejor precio y ahorro de tiempo. El catálogo de ofertas de "12Palmas" es muy extenso y va desde animaciones y espectáculos infantiles, despedidas de solteros, proyectos educativos para centros escolares, grupos musicales de diferentes estilos, músicos solistas, grupos de baile, magos, teatro, exposiciones artísticas, espectáculos ecuestres, coros rocieros, cuadros flamencos de baile, cursos de percusión para niños, guitarra y baile flamenco, Djs, equipos de sonido, escuela de flamenco, Team Building para empresas y está especializada en la organización de celebraciones familiares.

**Francisco Javier Rueda Ramos / "Equilibrio" y "Los Cuatro Elementos"**

**Una mente fuerte en un cuerpo vigoroso**

Francisco Javier Rueda Rama tardó en encontrar su camino en la vida pero, una vez que lo hizo, se implicó de tal manera que hoy es el director del gabinete de Psicología "Equilibrio" y monitor de la sala de yoga "Los Cuatro Elementos", que se encuentra en Torre-delcampo. Este emprendedor señala que la diferencia de su propuesta empresarial radica en que él yoga que él imparte está enfocado desde un ámbito clínico y no solo persigue la relajación sino un completo bienestar tanto mental como físico. Reconoce que los comienzos son siempre difíciles pero que, en unos meses, ha conseguido contar con un grupo muy participativo.



**Vanessa Vega Cruz / "Attitude in Business World S. L."**

**El potencial del aceite fuera de España**

Vanessa Vega volvió a España después de una estancia en Canadá con el propósito y el empeño, firme y decidido, por la comercialización internacional de los aceites de oliva, ya que considera que se trata de una actividad empresarial insuficientemente desarrollada y con evidentes posibilidades y perspectivas de crecimiento. Explica que la tradición familiar, tanto en la elaboración como en la comercialización de los aceites; las enseñanzas y recomendaciones recibidas en diferentes instituciones; las vivencias y experiencias desarrolladas y adquiridas a lo largo de una amplia etapa de prácticas, y el apoyo de Secot, le han ayudado a lanzar su proyecto.



**EL DEPORTE ES ALGO QUE SE LLEVA DENTRO**

**Nosotros solo podemos vestirse por fuera**

**8**

**Queen**

**Nada de juegos. Sólo deporte.**

**TEL: 953 031 159**  
C/ Húelma, 44 - P.I. Los Olivares - Jaén