ACTIVIDADES Y TALLERES

enero - junio 2005

CLUB SOCIAL

CAJA CANTABRIA

Conferencias Secot

COLABORACIONES

Cazoña:

11 de Enero
"Consumo alimentario"
por *Victoriano Calcedo.*

Maliaño:

20 de Enero
"Temas generales sobre internet"
por *Juan Zamanillo.*

24 de Febrero
"Consumo alimentario"
por *Victoriano Calcedo.*

Torrelavega:

9 de Febrero
"Consumo alimentario"
por *Victoriano Calcedo.*

9 de Marzo
"Uso racional de la energía"
por *Ramón Vega.*

Horario: 17,30 horas

Entrada libre

CLUB SOCIAL

CAJA CANTABRIA

ACTIVIDADES Y TALLERES

enero-junio 2005

Cazoña: 11 de Enero

Consumo alimentario

OBRA SOCIAL DE CAJA CANTABRIA

CONFERENCIA SOBRE "CONSUMO ALIMENTARIO" EN CAZOÑA

Victoriano Calcedo en un momento de la Conferencia

El Sr. Calcedo es experto en economía, en especial en sus aspectos agroalimentarios, y Senior de SECOT. Esta serie de conferencias sobre distintos temas se incluye dentro del Convenio de Colaboración suscrito este año entre la Delegación de esta Organización en Cantabria y la Obra Social de Caja Cantabria.

Como continuación del plan de conferencias impartidas por los miembros de SECOT en los Clubes Sociales de la Obra Social de Caja Cantabria, el pasado martes, día 11, tuvo lugar en el Club Social de Cazoña una charla sobre "Consumo Alimentario" impartida por D. Victoriano Calcedo Ordóñez perteneciente a dicha organización.

El desarrollo de la misma, convertida en una charla-coloquio, permitió, tras una primera exposición, un diálogo fluido con los numerosos asistentes a través de las dudas que se fueron planteando.

Se tocaron aspectos como la dieta mediterránea, la oportunidad de los regímenes de adelgazamiento, el interés de la siesta. Se desglosaron los conceptos de qué, cuanto y cómo comer. El conferenciante hizo hincapié en la necesidad de comer de todo, aunque respetando las dietas ordenadas por los médicos; comer con moderación y no hacerlo demasiado deprisa, así como cuidar la dentadura como herramienta necesaria para comer adecuadamente.

El interés puesto por los asistentes contribuyó a enriquecer el desarrollo de la charla a través del análisis de una serie de "casos práctico" reales.

Maliaño: 20 de Enero

Temas generales sobre internet

OBRA SOCIAL DE CAJA CANTABRIA

CONFERENCIA SOBRE "TEMAS GENERALES SOBRE INTERNET" EN MALIAÑO

Juan Zamanillo en un momento de la Conferencia

El Sr. Zamanillo, Licenciado en Ciencias Físicas, es experto en Telecomunicaciones y Senior de SECOT. Esta serie de conferencias sobre distintos temas se incluye dentro del Convenio de Colaboración suscrito este año entre la Delegación de esta Organización en Cantabria y la Obra Social de Caja Cantabria.

Como continuación del plan de conferencias impartidas por los miembros de SECOT en los Clubes Sociales de la Obra Social de Caja Cantabria, el pasado martes, día 11, tuvo lugar en el Club Social de Cazoña una charla sobre "Temas Generales sobre Internet" impartida por D. Juan Zamanillo Peral perteneciente a dicha organización.

La conferencia evolucionó hacia una charla-coloquio lo qué permitió, tras una primera exposición, una serie de preguntas con un diálogo fluido entre los numerosos asistentes y el conferenciante.

Tras unos conceptos muy generales de introducción, orientados esencialmente a "quitar el miedo" se habló de los materiales necesarios, insistiéndose en el hecho de que equipos relativamente sencillos, y por lo tanto baratos, pueden ser suficientes para "entrar en la red". Se pasó revista a algunas de las alternativas de comunicaciones presentes en el mercado, con sus ventajas e inconvenientes. Asimismo se enumeraron y detallaron varias de las posibilidades de información y gestión que se nos ofrecen a través de la Red, desde los turísticos, bancarios, charlas e información general de diversa índole. El interés de los asistentes por estos temas contribuyó a enriquecer el desarrollo de la charla con comentarios sobre los aspectos que pueden ser más interesantes para el colectivo allí presente.