

## UNIVERSIDAD

## Conferencias sobre el papel en la sociedad

La Asociación de Alumnos de la UP Millán Santos ha organizado para marzo y abril un ciclo de conferencias bajo el título 'Queremos saber. ¿Qué papel desempeñan los mayores en la sociedad actual?'. La primera conferencia será este jueves, a las 19.30 en el Aula Mergelina de Valladolid. / EL NORTE



Varios componentes de la UP Millán Santos. / A. E. CAÑO

## DEPRESIÓN

## Depresión sin tratamiento

El 15% de los ancianos padecen depresión y tres de cada cuatro personas que la sufren no reciben el tratamiento adecuado, según la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. La mala adaptación a algunas enfermedades puede ser el elemento desencadenante de esta dolencia. / EL NORTE

## CORONARIAS

## Cuidado con la somnolencia

La Sociedad Europea de Cardiología ha lanzado una advertencia después de leer los resultados de una investigación que asegura que la excesiva somnolencia a lo largo del día puede ser un indicativo de padecer un problema coronario. El estudio se ha publicado en la revista 'Stroke'. / EL NORTE

El aumento del número de ancianos en el primer mundo es un hecho, por lo que cada vez se insiste más en el envejecimiento activo

## La oportunidad de ser mayor

LÍA Z. LORENZO VALLADOLID

El envejecimiento de la población ya es un hecho. Las sociedades desarrolladas cuentan cada vez con más personas mayores, y según la ONU, este aumento va a continuar en los próximos años. El sector de edad que más va a crecer a nivel mundial es el de los mayores de 60 años. Para el 2025 se espera que la cifra llegue a 1.200 millones, de los cuales dos de cada tres vivirán en países en desarrollo.

Y las alarmas se han encendido en Europa, ya que se considera que el Estado del Bienestar no puede mantenerse con una pirámide de población tan ancha en la cúspide. Además, las jubilaciones y la dependencia se han convertido en uno de los quebraderos de cabeza de los gobiernos europeos. Pero el hecho de que el envejecimiento de la población vaya a aumentar en los próximos años «no tiene porqué suponer necesariamente un aumento simétrico del número de ancianos aquejados de problemas de dependencia». Así lo asegura el estudio 'Vejez, dependencia y cuidados de larga duración' que ha publicado la Obra Social de La Caixa. Aunque es cierto que la sociedad cada vez va a ser más mayor, no tiene porqué estar más enferma.

## Otros factores

«El hecho de ser dependiente viene determinado por otros factores además de la edad, como son el nivel educativo o el estado de salud. Por ello, en la medida en que esas otras variables experimenten en el futuro un comportamiento más favorable, que es lo que parece haber sucedido en los últimos años, el número de dependientes puede que aumente menos de lo que sugieren algunas proyecciones catastrofistas».

El envejecimiento de la población ya está sucediendo en países como España, pero se necesitan «más y mejores estudios que nos ayuden a comprender en toda su complejidad la dinámica que existe entre el envejecimiento demográfico y los problemas de depen-



Dos miembros de Secot, asociación senior que ayuda a los jóvenes empresarios. / ALFONSO E. CAÑO

## DEPENDENCIA

«Ser dependiente viene determinado por otros factores, no sólo la edad»

## RETO

El estilo de vida es fundamental a la hora de prevenir

dencia». Esta es una de las conclusiones que ofrece este estudio, que pretende hacer hincapié en el reto asistencial que se plantea en el futuro de los países desarrollados.

El estilo de vida es fundamental a la hora de prevenir ciertos grados de dependencia y por eso la Unión Europea y otros países como Estados Unidos han puesto en marcha lo que se conoce como envejecimiento activo.

Más allá de subrayar la importancia que tiene la alimentación

y la práctica de ejercicio para el cuerpo y la mente se pretende acentuar los rasgos positivos del envejecimiento.

Para muchos expertos, el aumento del número de personas mayores es uno de los retos más importantes a los que se enfrenta el mundo en este siglo XXI. Cada vez son más los libros y las temáticas que señalan que este envejecimiento sí es un reto, pero no un problema, sino, más bien, una nueva oportunidad.

## Los mayores de 65 años sufren el 11% de los accidentes domésticos

EL NORTE VALLADOLID

Las personas mayores de 65 años sufren el 11% de los accidentes domésticos y de ocio. Ellas han sido las protagonistas de las XXXII Jornadas Aragonesas de Consumo, que se han desarrollado bajo el lema 'La seguridad en el hogar: una actitud responsable de los mayores'. Dicha jornada, en la que han participado más de 800 personas, se enmarca dentro del programa de actos organizados para conmemorar el Día Mundial de los Derechos del Consumidor.

Durante su desarrollo, el director general de Consumo, Francisco Catalán, ha explicado que las personas de 65 o más años sufrieron el 11% de los accidentes domésticos y de ocio en el conjunto del país durante el año 2007, que supusieron, en todas las franjas de edad, un total de 1.754.335, según datos del programa de Detección de Accidentes Domésticos y de Ocio, realizado por el Instituto Nacional de Consumo en colaboración con las Comunidades autónomas.

Con respecto a los accidentes más frecuentes, destacan las caídas, con un 41% de los casos, seguidas de cortes y desgarros (22%), golpes (13%) y quemaduras (9,6%). Según el informe, las mujeres sufren más accidentes domésticos (un 56,2% frente a un 43,8%). En los hombres, son más frecuentes los golpes, mientras que en las mujeres predominan las quemaduras. Sobre las causas del accidente, el 37% de los lesionados opina que fueron fortuitas; un 25,5% por una temeridad y el 25,5% por distracciones.

## Buzón

► Realice sus consultas, dudas o sugerencias sobre esta página en el e-mail: [nc@multiversa.net](mailto:nc@multiversa.net) o en el teléfono 983 378 938