

**Salamanca** Publicado: **10-02-2006 -- 14:42:53 h.** VMT

## Más de 25.000 mayores participaron en las actividades municipales en 2005

El número de usuarios aumentó un 24 por ciento durante el pasado año respecto al ejercicio anterior

**Salamanca,** Más de 25.000 personas participaron en 2005 en diferentes programas organizados por la concejalía de Mayores, lo que supone un incremento del 24 por ciento respecto al año anterior. Así lo ha anunciado hoy en rueda de prensa la concejala delegada, Blanca García-Miguel Villa, quien ha destacado la "excelente" acogida de los nuevos servicios puestos en marcha durante el pasado ejercicio. Entre las novedades ha recordado el servicio odontológico; los bailes de verano con 6.000 participantes; **el asesoramiento en temas económicos gracias a un convenio de colaboración con la Seniors Españoles para la Cooperación Técnica (SECOT) que ha llegado a un centenar de personas;** el homenaje a centenarios residentes en la ciudad; la creación del Observatorio Municipal de las Personas Mayores y su Centro de Documentación y un nuevo carné municipal.

Blanca García-Miguel Villa ha subrayado también la rúbrica del convenio con la Federación Provincial de Asociaciones de Jubilados y Pensionistas de Salamanca para colaborar en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores. A través de este acuerdo, los jubilados y pensionistas de la ciudad celebraron un intercambio cultural con el municipio de Bragança y llevaron a cabo unas jornadas intergeneracionales en el Palacio de Congresos con gran éxito.

Como en años anteriores, los programas de ejercicio físico acapararon gran parte de la demanda. En este sentido, la edil ha afirmado que las plazas de natación en todas las modalidades —iniciación, perfeccionamiento y mantenimiento— se incrementaron en 43,6 por ciento hasta llegar a las 431. A los cursos de gimnasia fuerte, gimnasia suave, psicomotricidad y yoga asistieron 154 mayores.

Las actividades relacionadas con la salud siguieron despertando gran interés entre las personas mayores. En concreto, 881 personas participaron en 28 talleres para comprender mejor el proceso de envejecimiento y propiciar así la adopción de modos de vida más sanos y saludables y 469 ciudadanos se beneficiaron del programa de revitalización geriátrica y fisioterapia que se desarrolló en diferentes centros municipales de la ciudad.

Durante el pasado año también se incrementó en un 41 por ciento el número de participantes en el programa de Intervención de la Memoria, cuyo objetivo es mejorar el funcionamiento de la memoria de las personas mayores en su vida cotidiana, ha proseguido Blanca García Miguel-Villa, quien ha añadido que,

entre las actividades de ocio y culturales, destaca la Semana de Oro con 2.672 participantes y el programa complementario de la Universidad de la Experiencia en el que se dieron cita 2.800 mayores.

Importante también es la demanda de actividades educativas. Más de medio millar de jubilados pasaron por el aula libre de internet y 140 asistieron al curso de informática. Asimismo, la oferta de talleres de dibujo, pintura, encuadernación, bricolaje, manualidades, animación a la cultura y cuentacuentos atendió a 163 personas.

Aparte de numerosos programas de ocio, educativos y culturales, el Ayuntamiento de Salamanca presta servicios asistenciales a las personas mayores. Así el Servicio de Comida a Domicilio pretende facilitar un recurso que contribuya a que la persona mayor permanezca durante más tiempo en su entorno familiar y contribuir a posibles trastornos de salud derivados de la alimentación insuficiente o de una dieta poco equilibrada. Durante el pasado año se atendieron todas las solicitudes presentadas. Por su parte, el programa Vacaciones por Respiro Familiar trata de facilitar un descanso a personas mayores de 65 años que se encuentren de forma permanente como cuidadores primarios de otra persona.

Finalmente, la concejalía de Mayores también llevó a cabo en 2005 otras acciones, como la remodelación de diferentes centros y las ayudas a asociaciones y organizaciones.