

## Contenidos

Carta del Presidente	1
En Portada	1
Nuevo Protector	2
Secot en acción	2
Secot al día	2
Experiencias	3
Opinión	4
La firma invitada	4



## CARTA DEL PRESIDENTE

### Prejubilaciones: ¿sí o no?. Mejor lo hablamos ...

*Hace pocos días, SECOT participó en el programa de debate que desde hace años dedica Canal Sur TV a temas de candente actualidad con el nombre de Mejor lo Hablamos. Para abrir boca, los entrevistadores del programa preguntaban a la gente de la calle su opinión sobre la prejubilación. Lo primero que cabe señalar de estas encuestas, es que todos los entrevistados manifestaban tener a alguien cercano que se encontraba en esta situación. Esto no es extraño, pues alguien mencionó que el número de prejubilados actual puede situarse entre 600.000 y 800.000 personas. Entre los ponentes había prejubilados de grandes empresas con beneficios y de entes públicos deficitarios. Entre el público había prejubilados del sector agrario. Por todo ello, el debate fue intenso durante las dos horas del programa –por cierto con el más alto “share” de ese día- y sólo fuimos capaces de sacar en limpio, que para unos era bueno y para otros malo..., pero para nadie indiferente. Podemos concluir por tanto al menos con lo siguiente: las prejubilaciones afectan e interesan a una parte significativa de la población española, sus virtudes o defectos son percibidos con diferentes sentimientos según se analice su impacto para las empresas, las personas o la sociedad en su conjunto. Las condiciones económicas de la prejubilación varían mucho según la empresa que prejubilada esté en beneficios o en caso contrario. Para las personas, predominan los sentimientos que se refieren a su situación económica sobre los que afectan a su ánimo u opinión sobre el impacto en sus vidas de la variación en el grado de actividad. Las prejubilaciones –igual que el cambio climático- tienen impacto para los que las producen y para los que las reciben y sus efectos se dejan sentir a lo largo del tiempo, tanto en los sectores que las practican como en los que están más alejados.*

*La aportación –modesta, pero con fuerza- de Secot, se refirió a la parte de jubilados que conoce: nuestros Seniors. En igualdad de condiciones y cualquiera que sea la causa que haya conducido a la prejubilación, dedicar una parte del nuevo tiempo libre tiene interés para la persona y para la sociedad en su conjunto. Permanezcan atentos a la pantalla.*

Virgilio Oñate  
Presidente de Secot

## La prejubilación, una oportunidad para dar un giro a la vida

### La mayoría de los prejubilados están satisfechos con su nueva situación, pero es necesario asumirla racional y emocionalmente

La jubilación anticipada ya es un fenómeno normal de las relaciones laborales, pero sigue suponiendo un corte vital importante en la vida y perspectivas de los afectados. En España, entre 60.000 y 70.000 personas salen anualmente del mercado laboral por este medio, según las estimaciones del

**La valoración de los prejubilados es en general positiva, aunque con matices que dependen del historial y nivel profesional logrados en la vida laboral**

Ministerio de Trabajo y del Consejo Económico y Social. En los estudios sobre el tema, las conclusiones de los expertos muestran que la valoración de los prejubilados es en general positiva, aunque con matices que dependen del historial y nivel profesional logrados en la vida laboral. Más del 70% por ciento de los encuestados en el Informe sobre

prejubilaciones y su impacto, del profesor del IESE Sandalio Gómez, afirma “haber tenido pocos problemas” y “estar satisfecho con la decisión”.

Es muy frecuente entre prejubilados la dedicación a nuevas actividades a tiempo parcial en las que, desde la propia experiencia y conocimientos, se prestan servicios de asesoramiento o consultoría. La mayoría de los prejubilados aprovechan para mejorar la propia formación, disfrutar del ocio, dedicar más tiempo a la familia y participar en voluntariado.

( pasa a la pag.2 )



( viene de la pag.1 )

## NUEVO SOCIO PROTECTOR DE SECOT



BANCO POPULAR ESPAÑOL BANCO DE CREDITO BALEAR  
BANCO DE ANDALUCIA BANCO DE GALICIA  
BANCO DE CASTILLA BANCO DE VASCONIA

Banco Popular es la cabeza de un grupo bancario orientado a actividades de tipo comercial y minorista, especializado en cubrir todas las necesidades financieras de las empresas, con un énfasis particular en las PYMEs así como en la banca dirigida a particulares. El Grupo cuenta con presencia física en toda la geografía española, así como con una red de reciente desarrollo pero rápida expansión en Portugal y Francia.

Además cuenta con presencia internacional con el objetivo de atender las necesidades financieras de sus clientes

Para más información visitar [www.bancopopular.es](http://www.bancopopular.es)

Como señala el presidente de Secot, Virgilio Oñate, "los más de mil socios de Secot dedican parte de su tiempo a fomentar su propia autoestima, y en el proceso ayudar a otros: a inmigrantes a establecerse en España, a sus propios hijos a montar sus negocios, a trabajar en la integración laboral de la mujer, o a mejorar la gestión de empresas. Yo animo a todos los prejubilados a que piensen en el Voluntariado".

El de José Manuel Kindelán, ingeniero de Minas y ex-directivo de Endesa, es un caso que ilustra las posibilidades de aprovechar la prejubilación para dar un giro radical a una vida profesional. Hace tres años, con poco más de cincuenta años cumplidos, decidió acogerse al ERE de esta compañía eléctrica y matricularse en la carrera de Psicología, que actualmente cursa en la Universidad Autónoma de Madrid. "Al principio sentía algo de prevención, por sentirme mayor entre tanto joven. Pero al cabo de unos meses, me encontraba como uno más, incluso rejuvenecido, ya que los jóvenes te transmiten su frescura".

Kindelán se plantea ejercer en el futuro su nueva carrera de Psicólogo: "uno no se queda marcado por lo que ha hecho en la primera mitad de su vida. A la edad en que ahora se prejubilaba a la gente, es perfectamente posible tener y ejercer una segunda carrera, y darle la vuelta a la vida".

Versión extendida del artículo en [www.secot.org](http://www.secot.org) (documento html)

## SECOT EN ACCIÓN

### Programa de Continuidad IESE

La transformación del mercado laboral español durante los últimos años ha sido muy profunda. Las prejubilaciones, con sus luces y sus sombras, han sido un recurso de gran envergadura, con impacto - todavía no suficientemente cuantificado - sobre empresas y personas. Pero también se han producido otros fenómenos, no menos importantes, como son el fuerte incremento de la participación laboral de la mujer, un cierto debate sobre la conveniencia de prolongar la vida laboral y la incorporación -nunca antes experimentada con

esta magnitud en España - de inmigrantes a nuestro sistema productivo. Cuantificar lo anterior analizando algunas implicaciones sociales y económicas de dichos fenómenos fue el principal objetivo de la conferencia, brillantemente expuesta por el Profesor Sandalio Gómez, Titular de la Cátedra SEAT-IESE de Relaciones Laborales, Dirección de Personas en la Organizaciones de la Escuela de Negocios y por D. Virgilio Oñate, EMBA-83 y Presidente de SECOT.



Para más información: [www.iese.edu](http://www.iese.edu)

## SECOT AL DÍA

### La Fundación ICO colabora con Secot en la potenciación del asesoramiento on-line

El pasado 10 de Enero la Fundación ICO y Secot firman un Convenio de Colaboración a través del cual la Fundación apoya el desarrollo del servicio de

la asesoría on-line podrán perfeccionar los procesos de asesoramiento a través de la mejora de la plataforma tecnológica y la herramienta que ya se puso en marcha el pasado año. En los prácticamente siete meses que se puso en marcha la herramienta en la página web de Secot, se han recibido un total de 615 peticiones de asesoramiento. La edad media de los solicitantes se encuentra en la franja de edad correspondiente a los 30 a 39 años. Por sexo, recibimos más peticiones de hombres que de mujeres y Madrid, seguida de Barcelona son las provincias con más demanda de asesoramiento.



asesoría on-line; asesoramiento empresarial a través de la Web de Secot que realizan los Seniors profesionales técnicos. Gracias a este apoyo, se asegurarán los medios tecnológicos necesarios para el desarrollo de dicha actividad, los voluntarios Seniors que colaboran en

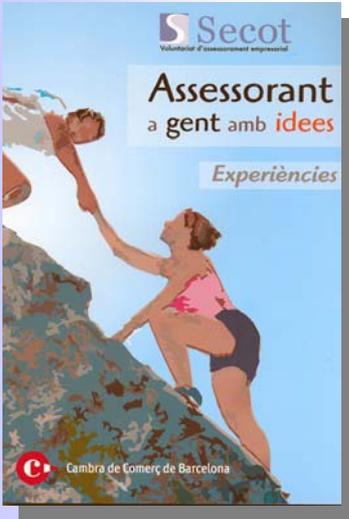
Con la colaboración de:





## SECOT BARCELONA

### Asesorando a gente con ideas. Experiencias.



Secot Barcelona con el patrocinio de la Cámara de Comercio, ha publicado un libro en el que se recogen los aspectos fundamentales de la actividad desarrollada a cabo por los Seniors de esa Delegación.

De sus páginas se desprende parte de la experiencia y de los conocimientos que atesoran nuestros voluntarios y que ponen al servicio de

todo aquel que necesita de su ayuda; Jóvenes emprendedores, Pymes con interés en exportar sus productos, mujeres emprendedoras, Ong's con problemas de gestión, etc...

Además, cuatro asesorados –Teresa Castells, Xavier Delgado, Ferran Royo y Harry Kromp- nos relatan su experiencia con Secot, dos voluntarios –Jaume Bahr y Enric Cirici- nos cuentan cómo viven su voluntariado en Secot y Rosa Montes, responsable de Administración de la Delegación, hace un interesante relato en que se pone de manifiesto el "otro" Secot; el visto por sus actores principales.

*Llegué a Secot Barcelona porque buscaba una asociación de voluntariado, activa en relación con la sociedad civil catalana, con raíces en su entorno y que tuviese relación con la gente mayor ya que debía realizar un trabajo de sociología sobre las relaciones intergeneracionales y la realimentación de la acción del voluntariado. De hecho, más bien esperaba encontrarme con una entidad social cuyo objetivo consistiese en alguna forma de apoyo a la gente mayor, que una asociación de gente mayor de apoyo a la sociedad. Esta fue mi primera sorpresa. Un artículo de prensa me hizo descubrir la existencia de una organización de gente mayor, profesionales jubilados, que asesoraban y aconsejaban, de forma voluntaria, a jóvenes y pequeños empresarios que lo necesitasen.*

*Una vez conseguidas las coordenadas, al salir del ascensor en el tercer piso de la Cámara de Barcelona, ví a un nutrido grupo de gente mayor que pululaban activamente en un espacio reducido, hablando por teléfono, trabajando en el ordenador o charlando entre ellos. Me acerqué a uno que, con la amabilidad marca de la casa, me atendió y presentó al delegado. Esta fue la segunda sorpresa: me abrieron las puertas, permitiéndome fisgonear a la vez que pude ir*

*colaborando en las tareas que consideraban oportunas... hasta la fecha. Hay algo que engancha e implica con esta gente y en este proyecto.*

*El día a día de Secot no es nunca rutinario. A media mañana la minúscula oficina es un hormiguero en ebullición; entrevistas con clientes (asesorados), reuniones de grupos de trabajo, charlas sobre el trabajo y mil y una actividades por metro cuadrado. ¡Ah! Y no son cada día los mismos. Los grupos tienen sus días de reunión y cada uno concierta sus propias citas. Es un mismo rito que va cambiando de celebrantes, con la excepción de algunos hijos.*

*Para ellos su tarea de voluntariado es como una prolongación de su vida profesional. Gente acostumbrada a la responsabilidad, la toma de decisiones, la agenda apretada y, en muchos casos, el estrés, con la oportunidad de que el caudal de sus conocimientos y experiencia pueda seguir siendo útil. El asesorado recibe el fruto de muchos años de experiencia; y el Senior la validación como persona activa, junto con la satisfacción de ayudar a los demás. El joven veterinario que quiere montar una consulta, la mujer que quiere abrir una tienda de ropa, a la asociación de enfermos que quieren ponerse en marcha; todo ellos encuentran un trato humano, personas que les aconsejan y que les dicen tanto lo que quieren como lo que no quieren oír. Los seniors no tienen condicionantes externos a la hora de asesorar. Es su olfato, muchos años de experiencia y de conocimientos adquiridos, junto a su deseo de apoyar y ser útiles a los demás, el mejor código ético para regular su actividad voluntaria.*

*SECOT es una asociación de acción social que se amolda a su cambiante entorno; saber adaptarse a las nuevas situaciones, como signo de vitalidad juvenil, aceptando y valorando todos los criterios, con una implicación directa en el proyecto común, es el factor clave para que las nuevas hornadas de profesionales jubilados sigan disfrutando de una oportunidad de auto-realización única. Los seniors no sólo hacen una tarea positiva asesorando o realizando estudios, sino que, en una sociedad con los valores básicos distorsionados, también prestigian el valor de la gente mayor entre los receptores de ayuda.*

*Este es el SECOT que siento y deseo, pero lo que más aprecio es el contacto directo con nombres y apellidos, poniendo cada día un granito de arena en la construcción de su proyecto empresarial.*

Para más información sobre Secot Barcelona:

<http://www.marketingdebuscadores.com/secotista/>

Cambra de Comerç de Barcelona

Avda. Diagonal, 452 – 454, 1º.

08006. Barcelona.

Tlf. 93 416 94 82

[bcndel@secot.org](mailto:bcndel@secot.org)

Con la colaboración de:

fundación





## LA FIRMA INVITADA

### El maltrato de los mayores en la prensa

El maltrato a los mayores ha alcanzado tal relevancia, merced al aumento de la casuística, que el 15 de junio se ha convertido en el *Día Mundial Contra el Maltrato y Abuso a las personas mayores*. A la tipificación de los diferentes abusos de los que son víctimas (abuso psicológico, económico, físico, sexual...) habría que añadir otro: la negligencia mediática. Lo cierto es que la calificación de la prensa a la hora de informar sobre mayores no supera el aprobado. Se informa poco y mal. Y no cabe duda de que un mejor trato periodístico de los mayores en la prensa redundaría en una mirada social sustancialmente distinta a la actual, y, por ende, más justa. A tenor de una sociedad mercantilista (que idolatra con orejeras a la producción y al consumo), parece que a los mayores se les jubila no sólo de la parcela laboral, sino vital. La auscultación detenida del colectivo deja oír un palpito vigoroso que nada tiene que ver con la imagen parásita que proyectan los medios de comunicación. Pareciera que el rol de los mayores se reduce al de menos chupópteros sociales;

viven del trabajo de otros y generan un gasto sanitario desmesurado. Semejante estulticia no se sostiene en el mundo real, en el que los mayores no sólo recogen fruto del resultado de su trabajo de otrora, sino que en muchas familias suponen un puntal insoslayable con el cuidado de sus nietos (se convierten en padres por segunda vez; abuelos guardería) con el ahorro económico que ello supone. Y si no, echen la cuenta si hubiera que pagarles por las horas que cuidan de sus nietos. Se habla incluso del 'síndrome de la abuela esclava', la mujer que tiene que cuidar a sus maridos o madres y a sus nietos. Y eso por no hablar del voluntariado social que ejercen muchos de ellos. Respecto al gasto sanitario, se trata de un desembolso generado por los avances en la medicina, no por el envejecimiento de la población en sí mismo. Hablemos con propiedad.

*María Eugenia Polo González es Vicedecana del Tercer Ciclo y Extensión Académica de la Facultad de Comunicación de la Universidad Pontificia de Salamanca*



## LA FIRMA INVITADA

### ¿Por qué Secot?

*por Miguel Angel Prieto*

Respondo a la amable petición que SECOT me ha dirigido para que, en el espacio reservado a las firmas invitadas, explique los motivos que han llevado al Grupo Banco Popular a formar parte del elenco de sus socios protectores. Es una tarea sencilla pero que comporta una gran responsabilidad. Sencilla porque es fácil encontrar razones que justifiquen nuestro apoyo a la principal organización que se dedica al fomento del voluntariado empresarial en España. Pero como muchos de los lectores de este boletín sabrán, Rafael Termes (1918-2005) –una de las figuras clave en la historia del Banco Popular Español– fue uno de los fundadores de la Asociación. Recoger ahora, en cierta medida, el testigo de don Rafael es un honor al que intentaré corresponder.

El Grupo Banco Popular es el tercer grupo bancario de España cuya actividad principal es el negocio de banca comercial, con especial énfasis en particulares, comercios y empresas. Un grupo de ámbito fundamentalmente ibérico que está constituido por once bancos y diversas sociedades que cubren la práctica totalidad de los servicios financieros: gestión de fondos de inversión y de pensiones, administración de carteras y patrimonios, intermediación de valores mobiliarios, factoring, seguros, inversiones en capital riesgo y renting. El Grupo cuenta con una plantilla de más de 14.100 personas y dispone de una red de más de dos mil doscientas sucursales distribuidas en España, además de 200 en Portugal y 18 en Francia.



*La cultura de gobierno del Grupo Banco Popular se basa en el principio de que el beneficio, la razón de ser de la empresa, es inseparable del servicio al entorno en la que desarrolla su actividad. Así, afronta su responsabilidad ante la sociedad bien directamente o bien prestando su apoyo a terceros que contribuyen con eficacia, honestidad y diligencia a la consecución de fines de interés social. El Grupo Banco Popular valora el importante papel que SECOT, de forma voluntaria y desinteresada, juega en la sociedad. La Asociación de Seniors para la Cooperación Técnica lleva a efecto un proyecto solidario generador de beneficios en una doble dimensión: en la económica pues el cualificado asesoramiento empresarial que sus voluntarios prestan para la creación, consolidación y éxito de las pequeñas y medianas empresas favorece el desarrollo económico; y también en la dimensión humana por ofrecer a sus voluntarios la posibilidad de seguir contribuyendo a la sociedad activamente. Dos dimensiones, dos razones de peso que hacen que el Grupo decida incorporarse en calidad de socio protector al proyecto solidario de SECOT. La vinculación del Popular con los seniors no es nueva. Aunque nuestra vocación de servicio abarca a todos y cada uno de los distintos ámbitos y grupos sociales, prestamos desde hace muchos años una especial atención a este colectivo. Desde 1999 contamos con el Club Senior, un programa exclusivamente dirigido a los mayores de 50 años, con múltiples ventajas financieras y servicios expresamente diseñados para mejorar su calidad de vida. Invito a todos los lectores de Senior Online a que, a través de nuestra página web [www.clubsenior.org](http://www.clubsenior.org), conozcan todas las ventajas de la pertenencia al club, de las que ya disfrutaban más de 128.000 personas.*

*Miguel Angel Prieto es Director de la Oficina de Responsabilidad Social Corporativa del Grupo Banco Popular*

Senior OnLine 4

Con la colaboración de:

fundación



Direcciones de contacto: Secot, c/ Almagro, nº 2, 5º dcha 28010 Madrid.  
www.secot.org e-mail: comunicacion@secot.org Tlf. 91 319 22 02 Fax: 91 319 82 30